



## ΠΑΓΚΥΠΡΙΟ ΠΡΩΤΑΘΛΗΜΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ ΔΡΟΜΟΥ 2021

Η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας προκηρύσσει τη διεξαγωγή των αγώνων Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου και Αντοχής Δρόμου την Τετάρτη, 13 Οκτωβρίου και Κυριακή, 17 Οκτωβρίου 2021 αντίστοιχα.

Στους αγώνες μπορούν να συμμετέχουν όλες οι επίσημες κατηγορίες της Ομοσπονδίας (Άνδρες - Έφηβοι - Παιδες - Παμπαίδες - Γυναίκες - Νεανίδες - Κορασίδες - Παγκορασίδες - Μάστερς Άνδρες & Γυναίκες 1, 2 & 3). **Δικαίωμα συμμετοχής στους αγώνες έχουν μόνο Κύπριοι αθλητές.**

Οι αγώνες θα διεξαχθούν σύμφωνα με την Προκήρυξη Αγώνων 2021 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας και τους κανονισμούς της UCI. Επίσης, στους αγώνες θα τηρηθεί το πρωτόκολλο που ισχύει από το Υπουργείο Υγείας σχετικά με τον Covid-19. Όλοι οι συμμετέχοντες/ουσες, καθώς επίσης και το προσωπικό ομάδων και λοιποί θα πρέπει να προσκομίσουν *saferpass* για να μπορούν να συμμετέχουν.

### Παγκύπριο Πρωτάθλημα Ατομικής Χρονομέτρησης Δρόμου

**Ημερομηνία:** Τετάρτη, 13 Οκτωβρίου 2021

### Ειδικό κανονισμοί αγώνα

#### **1- Διαδρομή**

Αραδίππου – Αθένου - Αραδίππου

#### **Αποστάσεις**

- Άνδρες: 32χλμ
- Μάστερς Άνδρες - Γυναίκες – Έφηβοι: 20χλμ
- Μάστερς Γυναίκες και υπόλοιπες κατηγορίες: 12χλμ

Σύνδεσμος διαδρομής:

<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/itt-nat-championships-2021-75326308>.

#### **2- Χώρος Εκκίνησης / Τερματισμού**

Στο δρόμο έξω από το Pascal English School στην Αραδίππου.



### 3- Δηλώσεις Συμμετοχής, Υπεύθυνου Ομάδας και Οχήματα σέρβις

Προεγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service **μέχρι την Τετάρτη, 6 Οκτωβρίου 2021**, στο email [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy). Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον αγώνα, ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων 2021.

Θα πρέπει επίσης να δηλωθούν όλα τα οχήματα σέρβις που θα ακολουθήσουν αθλητές/τριες. Για τον/την κάθε αθλητή/τρια θα πρέπει να δηλωθεί το ακριβές όχημα σέρβις μαζί με το όνομα του/της οδηγού και το κινητό τηλέφωνο του/της. **Είναι υποχρέωση των οδηγών και των επιβαινόντων στο όχημα να τηρούν τους σχετικούς κανονισμούς.**

### 4- Πρόγραμμα Αγώνα

- 14:30 και μετά** Εγγραφές και παραλαβή τσιπ
- 14:30** **Τεχνικό Συνέδριο**  
**ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΑΠΟ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ**
- 15:00** Συνέδριο με οδηγούς οχημάτων που θα συνοδεύουν τον/την κάθε αθλητή/τρια
- 15:30** Εκκίνηση πρώτου/ης αθλητή/τριας
- 18:00** Απονομές Επάθλων

### 5- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021. **Η πληρωμή θα γίνει κατά την παραλαβή των τσιπ χρονομέτρησης.**

### 6- Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.  
Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι το Γενικό Νοσοκομείο Λάρνακας:  
Τηλ: 24-800500  
Google Maps: [goo.gl/625EPK](https://goo.gl/625EPK)



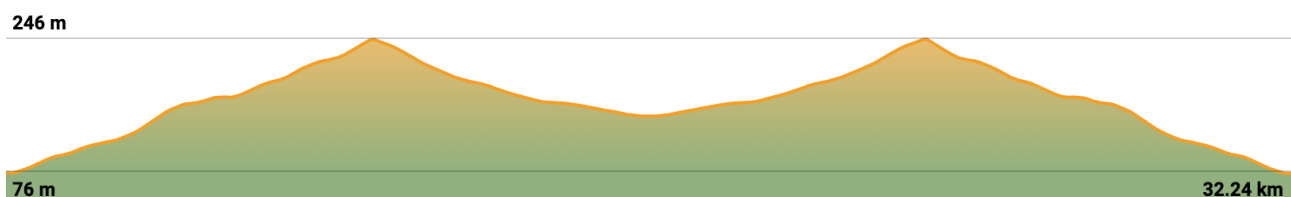
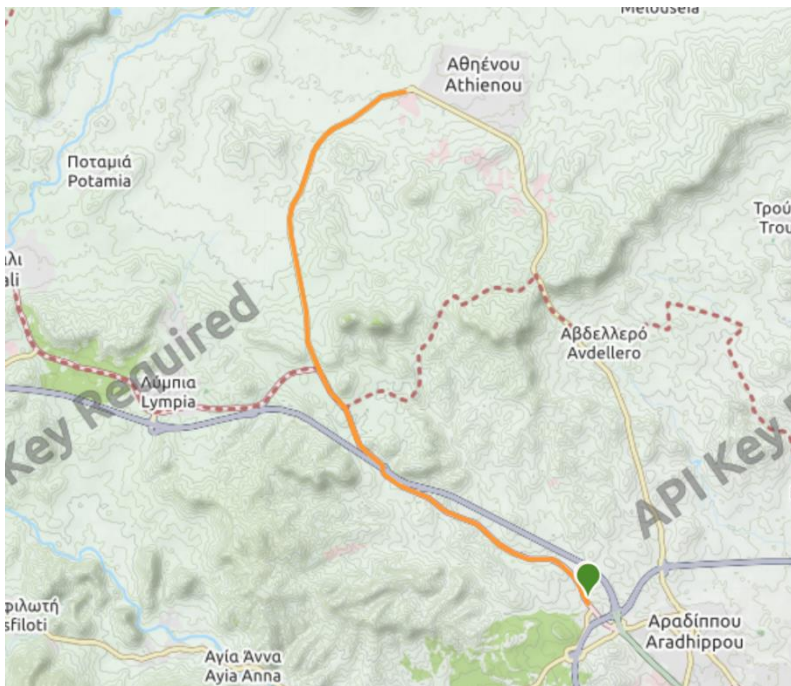
## 7- Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία. Επιπλέον κατά μήκος της διαδρομής θα υπάρχουν μάρσιαλς. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. **Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών/τριων και όχι για να ρυθμίζουν την κυκλοφορία.**

## 8- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης, στους Πρωταθλητές/τριες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονέμεται η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερς θα απονέμεται και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια και από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.

## 9- Χάρτης διαδρομής και υψομετρικό γράφημα



Σύνδεσμος για τη διαδρομή: <https://www.wikiloc.com/cycling-trails/itt-natchampionships-2021-75326308>

ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ – CYPRUS CYCLING FEDERATION

Ολυμπιακό Μέγαρο, Αμφιπόλεως 21, Γραφείο Β220, 2025 Στρόβολος, Λευκωσία, τ: +357 22 449870, φ: +357 22 449871  
Olympic House, 21 Amphipoleos Str., Office B220, 2025 Strovolos, Nicosia, Cyprus, t: +357 22 449870, f: +357 22 449871

E-mail: ccf@cytanet.com.cy | [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org) |  



## 10- Ζώνη τροφοδοσίας

Δεν υπάρχει ζώνη τροφοδοσίας.

## 11- Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον/στην αθλητή/τρια τους αυτό θα πρέπει να γίνεται **με τον δυνατότερο ασφαλέστερο τρόπο**. Είτε στην άκρη του δρόμου **με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου, αν το επιτρέπουν οι συνθήκες, είτε με προσοχή, λαμβάνοντας πάντα υπόψη τους/τις αθλητές/τριες που έρχονται.**
- Τα οχήματα σέρβις, για να ακολουθήσουν αθλητή/τρια, θα πρέπει να φέρουν τον Αριθμό Οχήματος Σέρβις που θα τους δοθεί στο συνέδριο για συνοδούς αθλητών/οδηγούς οχημάτων.
- Κάθε αθλητής/τρια μπορεί να ακολουθείται από ένα όχημα σέρβις. Το κάθε όχημα σέρβις δεν επιτρέπεται να αλλάξει αθλητή/τρια κατά μήκος της διαδρομής.
- **Απαγορεύεται η συνοδεία αθλητών με μοτοσυκλέτα.**
- **Απαγορεύεται να διακινούνται μαζί με τον/την αθλητή/τρια στη διαδρομή οχήματα (αυτοκίνητα/μοτοσυκλέτες) τα οποία δεν ανήκουν σε κάποια από τις παρακάτω κατηγορίες:**
  - **Διοργανωτή**
  - **Συνοδεία αθλητή/τρια (δεδομένου ότι έχει δηλωθεί προηγουμένως)**
  - **Αγωνόδικου Επιτροπής**

## 12- Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με το ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

## 13- Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.Π.Ο. την επόμενη εργάσιμη ημέρα.



## 14- Πατήματα/Αναπτύγματα

Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Ατομικής Χρονομέτρησης τα πατήματα των Έφηβων αθλητών και των κατηγοριών U17 & U15 θα είναι όπως προβλέπει η Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021.

## 15- Κανονισμοί Ατομικής Χρονομέτρησης

### Εκκίνηση

- Κάθε αθλητής/τρια πρέπει να παρουσιάζεται 15 λεπτά το αργότερο πριν την ώρα εκκίνησης του/της για έλεγχο ποδηλάτου. **Μετά τον έλεγχο το ποδήλατο θα πρέπει να παραμένει στο χώρο εκκίνησης. Ο/Η αθλητής/τρια/εκπρόσωπος/συνοδός, εάν θελήσει, μπορεί να πραγματοποιήσει ο ίδιος έλεγχο αναπτύγματος του ποδηλάτου από τις 14:30 και μετά. Ο/Η αθλητής/τρια δεν θεωρείται πως πέρασε από τον έλεγχο αναπτύγματος ποδηλάτου, εκτός και αν πραγματοποιηθεί ο έλεγχος από κομισάριο.**
- Η εκκίνηση θα δίνεται από στάση.
- Ο/Η αθλητής/τρια θα πρέπει να πάρει εκκίνηση με διαταγή του Αφέτη, ο οποίος είναι υπεύθυνος για την εκκίνηση, σε συνεργασία με τον χρονομέτρη.
- Υπογραφές  
**Ο/Η αθλητής/τρια θα πρέπει να παρουσιαστεί στην γραμματεία για να υπογράψει με την ποδηλατική αγωνιστική στολή του.**

### Διαδικασίες κατά τη διάρκεια του αγώνα

- Εάν ο/η αθλητής/τρια «πιάνεται» από έναν/μια άλλο/η, δεν μπορεί ούτε να οδηγήσει (να παραμείνει μπροστά) αλλά ούτε να ακολουθήσει τον/την αθλητή/τρια που τον «πιάνει» (και τον προσπερνάει) εκμεταλλευόμενος/η το κενό αέρος που δημιουργείται.
- Ο/Η αθλητής/τρια που «πιάνει» έναν/μια άλλον/η, πρέπει να αφήσει (διατηρήσει) μια απόσταση τουλάχιστον 2 μέτρων, πλάγια, από τον/την αθλητή/τρια που «πιάνει». Μετά από ένα χιλιόμετρο, ο/η αθλητής/τρια που «πιάστηκε» πρέπει να συνεχίσει τον αγώνα, ποδηλατώντας σε μια απόσταση 25 τουλάχιστον μέτρων μακριά (πίσω) από τον/την άλλο/η.
- Εάν είναι αναγκαίο, κομισάριος υποχρεώνει τους/τις αθλητές/τριες κατά περίπτωση να τηρούν (σέβονται) την πλάγια απόσταση των 2 μέτρων και την απόσταση των 25 μέτρων, παρόλο που μπορούν να επιβληθούν και οι ποινές που προβλέπονται από τους κανονισμούς.
- Η βοήθεια μεταξύ των αθλητών/τριων απαγορεύεται.



## Κανονισμοί προσπεράσματος για οχήματα

- Το αυτοκίνητο συνοδείας θα πρέπει να βρίσκεται τουλάχιστον 10 μέτρα πίσω από τον/την αθλητή/τρια, να μην τον προσπερνά ποτέ, ούτε να φτάνει στο ύψος του. Σε περίπτωση βλάβης, η επιδιόρθωση επιτρέπεται μόνο σε στάση και το αυτοκίνητο συνοδείας να μην εμποδίζει κανέναν άλλο.
- Το αυτοκίνητο συνοδείας ενός/μιας αθλητή/τριας, που πρόκειται να πιαστεί, πρέπει από τη στιγμή που η απόσταση μεταξύ των δύο αθλητών/τριων είναι μικρότερη από 100 μέτρα να πάρει θέση πίσω από το αυτοκίνητο του/της αθλητή/τριας που καλύπτει τη διαφορά.
- Το αυτοκίνητο που ακολουθεί τον/την αθλητή/τρια, που πιάνει έναν/μια άλλο/η, δεν επιτρέπεται να μπει ανάμεσα στους/στις δύο αθλητές/τριες παρά μόνο αν οι αθλητές/τριες έχουν μεταξύ τους απόσταση 50 μέτρων. Εάν αυτή η διαφορά ελαττωθεί στη συνέχεια, το αυτοκίνητο θα ξαναμπει πίσω από τον/την δεύτερο/η αθλητή/τρια.
- Το αυτοκίνητο συνοδείας επιτρέπεται να μεταφέρει υλικά που είναι απαραίτητα για την αλλαγή τροχών ή ποδηλάτων.
- Απαγορεύεται τα υλικά που προορίζονται για τους/τις αθλητές/τριες, να προετοιμάζονται ή να κρατιούνται έξω από το αυτοκίνητο συνοδείας. Όλα τα άτομα πρέπει να βρίσκονται μέσα στο αυτοκίνητο.

## 16- Οργανωτική Επιτροπή

- Υπεύθυνος Διοργάνωσης: Γιώργος Γεωργίου
- Υπεύθυνος Ασφάλειας: Ιάκωβος Πίττας
- Υπεύθυνος θεμάτων Covid: Κυριάκος Καρατσής
- Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης και τερματισμού: Μιχάλης Κληρίδης



## Παγκύπριο Πρωτάθλημα Αντοχής Δρόμου

**Ημερομηνία:** Κυριακή, 17 Οκτωβρίου 2021

### Ειδικοί κανονισμοί αγώνα

#### **1- Διαδρομή**

#### **Γύρος αγώνα για όλες τις κατηγορίες:**

Νικόκλεια – Τραχυπέδουλα – Χολέτρια – Νικόκλεια

- Τερματισμός για όλες τις κατηγορίες στο Πραστειό (Extreme Café)
- Απόσταση ενός γύρου 35χλμ - υψομετρική διαφορά +640μ
- Απόσταση από τη Νικόκλεια μέχρι το σημείο τερματισμού στο Πραστειό είναι 14,1χλμ και η υψομετρική διαφορά +230μ
- Απόσταση από το χωριό Άγιος Γεώργιος μέχρι το σημείο τερματισμού στο Πραστειό είναι 4χλμ και η υψομετρική διαφορά +100μ

#### **Αποστάσεις - διαδρομές:**

- **Άνδρες και Έφηβοι:** 120χλμ - 3 γύρους πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Γυναίκες:** 84χλμ - 2 φορές το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Νεανίδες:** 75χλμ - 2 φορές το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Παίδες:** 75χλμ - 2 φορές το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Κορασίδες:** 40χλμ - 1 φορά το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Παμπαίδες και Παγκορασίδες:** 40χλμ - 1 φορά το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Μάστερς Άνδρες:** 75χλμ - 2 φορές το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού
- **Μάστερς Γυναίκες:** 40χλμ - 1 φορά το γύρο πλέον την απόσταση μέχρι το σημείο τερματισμού

**ΓΙΑ ΤΙΣ ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΠΟΥ ΚΑΛΥΠΤΟΥΝ ΠΕΡΑ ΑΠΟ ΕΝΑ ΓΥΡΟ ΘΑ ΥΠΑΡΧΕΙ ΧΡΟΝΙΚΟ ΟΡΙΟ ΤΟ ΟΠΟΙΟ ΘΑ ΥΠΟΛΟΓΙΖΕΤΑΙ ΣΤΟ ΠΡΑΣΤΕΙΟ.**



## 2- Χώρος Εκκίνησης/ Τερματισμού

### Για Άνδρες, Εφήβους, Γυναίκες:

Εκκίνηση στη Νικόκλεια με κατεύθυνση προς Τραχυπέδουλα και ολοκλήρωση του γύρου προς Χολέτρια.

### Για Παιδες, Κορασίδες Παμπαίδες, Παγκορασίδες και Νεανίδες:

Εκκίνηση στο το χωριό Άγιος Γεώργιος

### Για τις κατηγορίες Μάστερς

Εκκίνηση στο χωριό Άγιος Γεώργιος

**Ο τερματισμός για όλες τις κατηγορίες θα είναι στο Πραστειό (Extreme view café).**

**Δεν επιτρέπεται η στάθμευση κοντά στη γραμμή τερματισμού ή σε οποιοδήποτε σημείο της διαδρομής, πριν, κατά τη διάρκεια ή αμέσως μετά τον αγώνα.**

## 3- Δηλώσεις Συμμετοχής Αθλητών, Υπευθύνων Ομάδας και Οχημάτων σέρβις

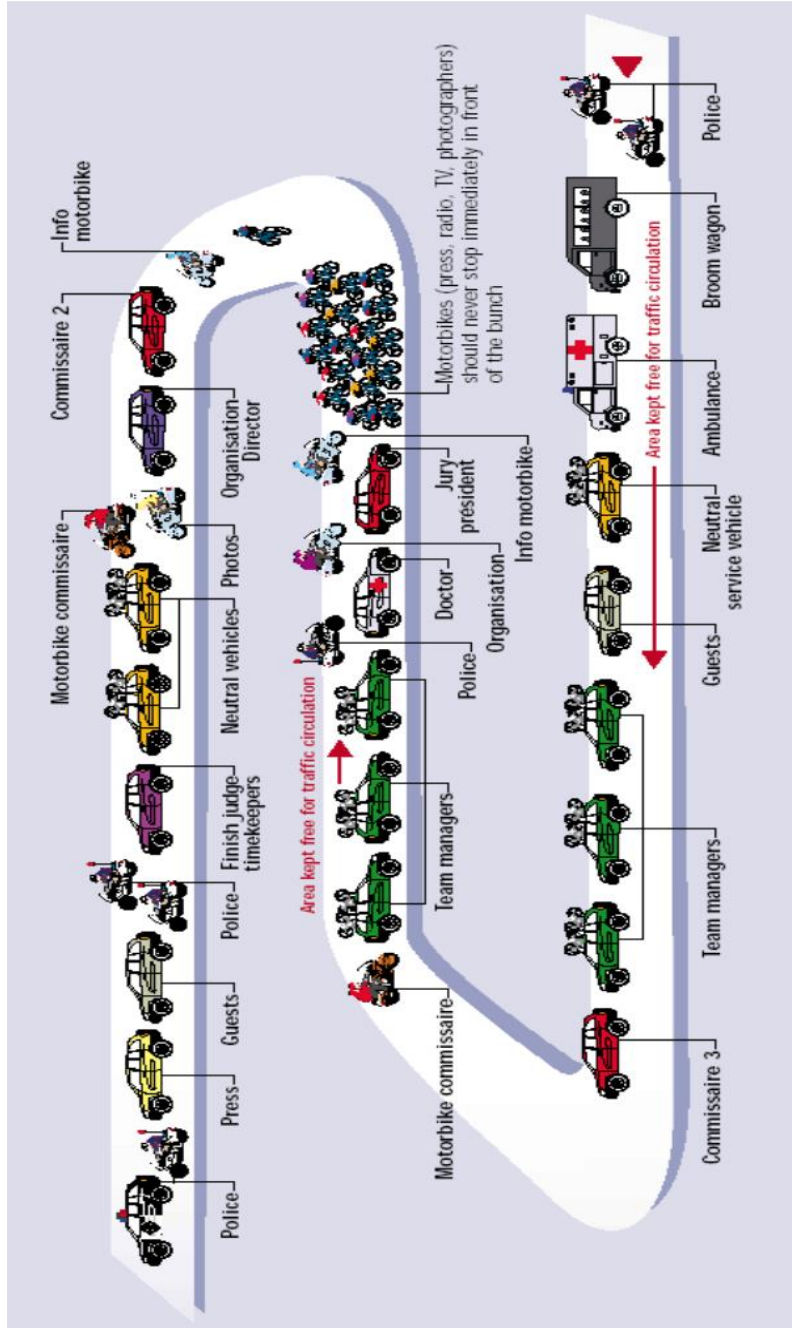
Προεγγραφές και δηλώσεις οχημάτων service (για τον δεύτερο αγώνα μόνο) **μέχρι την Παρασκευή, 7 Οκτωβρίου 2021** στο email [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy).

**Οχήματα σέρβις:** Κάθε 5 αθλητές/τριες θα επιτρέπεται ένα όχημα συνοδείας. Για κάθε συμπληρωμένη πεντάδα αθλητών/τριων θα δίνεται ένα επιπλέον αυτοκίνητο συνοδείας.

**Κάθε σωματείο πρέπει να δηλώσει τον Υπεύθυνο Ομάδας για τον ΚΑΘΕ αγώνα ο οποίος φέρει τις ευθύνες που αναγράφονται στην Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2021.**

Παρακαλούμε όπως δοθεί στους οδηγούς των οχημάτων συνοδείας το πιο κάτω σχεδιάγραμμα της αυτοκινητοπομπής αγώνων Ποδηλασίας Αντοχής Δρόμου.





Σχεδιάγραμμα Αυτοκινητοπομπής αγώνων αντοχής ποδηλασίας δρόμου



#### 4- Πρόγραμμα Αγώνα

##### Πρώτος Αγώνας

- 7:45 - 8:30** Επιβεβαίωση συμμετοχών / υπογραφή φύλλου αγώνα στο χώρο εκκίνησης (Άγιο Γεώργιο) από Παιδες - Παμπαίδες - Νεανίδες - Κορασίδες - Παγκορασίδες και Μάστερς.
- 8:00** Τεχνικό Συνέδριο κοντά στη γραμμή εκκίνησης. **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.**
- 8:30** Έλεγχος Αναπτυγμάτων/Πατημάτων - Βάρους ποδηλάτων. Αφού ελεγχθεί κάποιο ποδήλατο θα πρέπει να παραμείνει στο χώρο ελέγχου μέχρι την εκκίνηση.
- 9:00** Εκκίνηση κατηγοριών Μάστερς.
- 9:30** Εκκίνηση - Παιδων - Παμπαίδων - Νεανίδων - Κορασίδων - Παγκορασίδων.

##### Δεύτερος αγώνας

- 11:30 - 11:45** Επιβεβαίωση συμμετοχών / υπογραφή φύλλου αγώνα στο χώρο εκκίνησης στη Νικόκλεια για τις κατηγορίες Ανδρών - Εφήβων και Γυναικών
- 11:45** Τεχνικό Συνέδριο κοντά στη γραμμή εκκίνησης στη Νικόκλεια όπου θα δοθούν τα διακριτικά για τα αυτοκίνητα συνοδείας μετά από κλήρωση που θα πραγματοποιηθεί. **ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΗ Η ΠΑΡΟΥΣΙΑ ΤΟΥ ΥΠΕΥΘΥΝΟΥ ΟΜΑΔΑΣ ΚΑΘΕ ΣΩΜΑΤΕΙΟΥ. ΘΑ ΛΗΦΘΟΥΝ ΠΑΡΟΥΣΙΕΣ.**
- 11:45** Έλεγχος βάρους ποδηλάτων. Για τον αγώνα Πρωταθλήματος Αντοχής τα αναπτύγματα/πατήματα των Έφηβων είναι ανοικτά. Αφού ελεγχθεί εκάστοτε ποδήλατο θα πρέπει να παραμείνει στο χώρο ελέγχου μέχρι την εκκίνηση.
- 12:00** Εκκίνηση Ανδρών - Εφήβων και Γυναικών
- 15:30** Απονομές για τον πρώτο και δεύτερο αγώνα στο Extreme View Cafe (Κατηγορίες Ανδρών - Εφήβων - Γυναικών - Παιδων - Παμπαίδων - Νεανίδων - Κορασίδων - Παγκορασίδων - Μάστερς Ανδρών & Γυναικών)



## 5-Ζώνες τροφοδοσίας

Στη διαδρομή (γύρο) του αγώνα θα υπάρχουν 2 σημεία τροφοδοσίας και τεχνικής βοήθειας στα οποία οι ομάδες θα μπορούν να κάνουν σέρβις στους/στις αθλητές/τριες τους **από στάση**. Το πρώτο σημείο θα βρίσκεται μετά τη γραμμή τερματισμού και το δεύτερο σημείο στο 30<sup>ο</sup> χλμ. του γύρου μετά το χωριό Χολέτρια.

## 6- Χρονικό Όριο (Time Limit)

Θα υπάρχει χρονικό όριο στη γραμμή τερματισμού. Όσοι αθλητές/τριες είναι εκτός του ορίου δεν θα τους επιτρέπεται να συνεχίσουν το αγώνα. Το χρονικό αυτό όριο θα ανακοινωθεί στο τεχνικό συνέδριο της κάθε εκκίνησης.

## 7- Κόστος Συμμετοχής

Όπως καθορίζεται από την προκήρυξη αγώνων ποδηλασίας 2021. **Η πληρωμή θα γίνει κατά την παραλαβή των τσιπ χρονομέτρησης.**

## 8-Ιατρική Κάλυψη

Ο αγώνας θα γίνει σε παρουσία γιατρού και ασθενοφόρου.

## Πλησιέστερο νοσοκομείο

Γενικό Νοσοκομείο Πάφου

Τηλ: 26-803100

Google Maps: <https://goo.gl/maps/QduPyxxs9vyeXV6BA>

## 8-Οδική ασφάλεια

Η οδική κυκλοφορία θα ρυθμίζεται από την αστυνομία. Επιπλέον, θα υπάρχουν μάρσιαλς κατά μήκος της διαδρομής. Οι αθλητές/τριες θα πρέπει να τηρούν τον κώδικα οδικής κυκλοφορίας καθ' όλη τη διάρκεια του αγώνα. Οι μάρσιαλς βρίσκονται στις θέσεις τους για να διευκολύνουν την διέλευση των αθλητών/τριων και όχι για να ρυθμίζουν την κυκλοφορία. Παρακαλούνται οι αθλητές/τριες να υπακούνε στις υποδείξεις των κριτών.

## 9- Έπαθλα

Θα βραβεύονται οι πρώτοι τρεις αθλητές/τριες κάθε κατηγορίας με κύπελλο. Επίσης στους/στις Πρωταθλητές/τριες Ανδρών, Γυναικών, Εφήβων και Νεανίδων θα απονεμηθεί η φανέλα του/της Πρωταθλητή/τριας. Φανέλα Πρωταθλητή/τριας Μάστερς θα απονεμηθεί και στον/στην ταχύτερο/η αθλητή/τρια από τις τρεις κατηγορίες Μάστερς.



## 10 -Οχήματα σέρβις

Όσον αφορά τα οχήματα σέρβις ισχύουν τα πιο κάτω:

- Τα οχήματα σέρβις θα πρέπει να βρίσκονται στους προκαθορισμένους χώρους εισόδου και εξόδου οχημάτων στον αγωνιστικό χώρο και θα φέρουν τα διακριτικά που θα τους δοθούν.
- Σε περίπτωση που τα οχήματα θα χρειαστεί να παρέχουν τεχνική βοήθεια στον/στην αθλητή/τρια τους αυτό θα πρέπει να γίνεται στην άκρη του δρόμου με το όχημα σταθμευμένο εκτός δρόμου.
- **Το οχήματα σέρβις ΔΕΝ μπορούν να είναι δίκυκλα (μοτοσυκλέτες).**
- Οχήματα συνοδείας ή άλλα οχήματα ΑΠΑΓΟΡΕΥΕΤΑΙ να βρίσκονται μέσα στον αγωνιστικό χώρο δίπλα από τους/τις αθλητές/τριες οποιαδήποτε στιγμή του αγώνα. Σε αντίθετη περίπτωση αποβάλλεται το όχημα από τον αγώνα, τιμωρείται το σωματείο και οι αθλητές/τριες που βρίσκονται στο συγκεκριμένο γκρουπ.
- Οχήματα ή άτομα που θα θέλουν να μεταβούν στο 30<sup>ο</sup> χλμ, στο σημείο τροφοδοσίας, θα πρέπει να το κάνουν πριν την εκκίνηση του **κάθε** αγώνα.
- **ΔΕ ΘΑ ΕΠΙΤΡΕΠΕΤΑΙ Η ΑΠΟΧΩΡΗΣΗ ΟΧΗΜΑΤΩΝ** από οποιοδήποτε σημείο τροφοδοσίας **ΠΡΙΝ ΤΟ ΤΕΛΟΣ ΤΟΥ ΑΓΩΝΑ.**

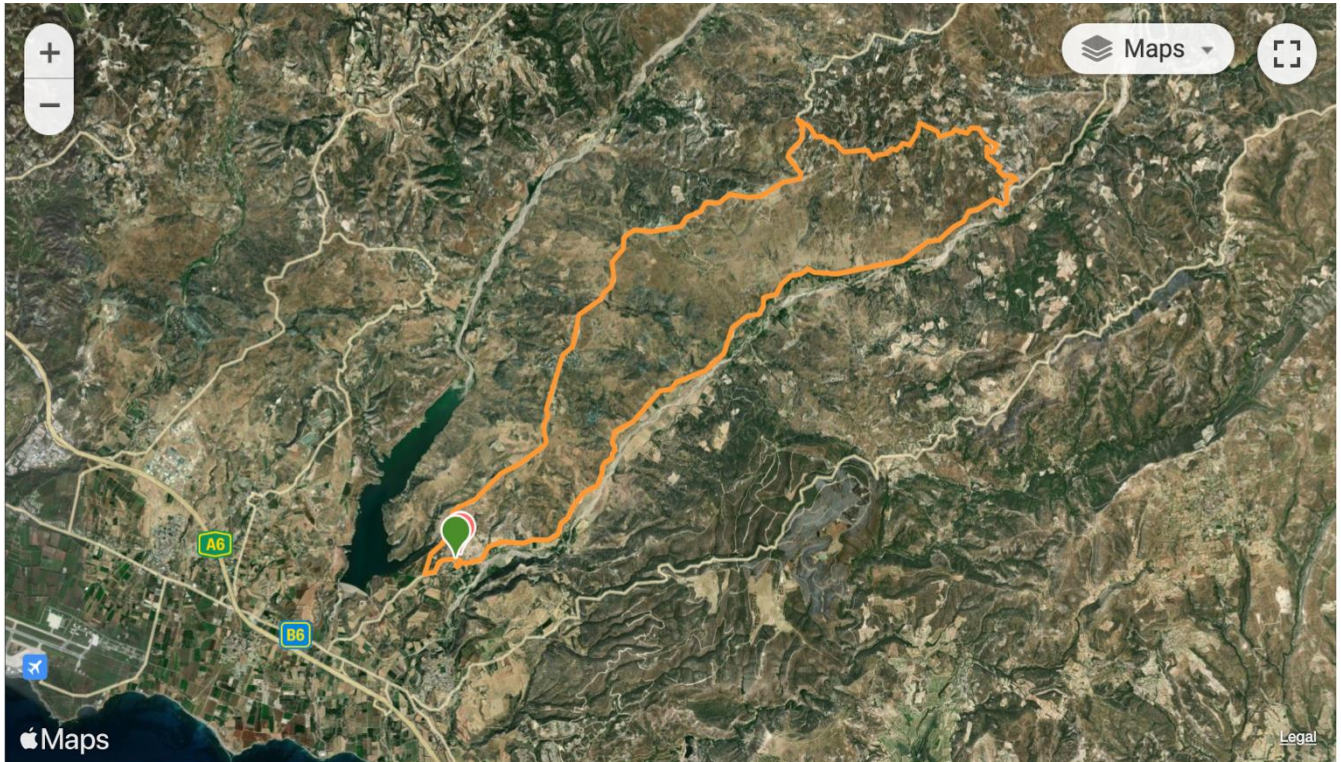
## 11-Χρονομέτρηση

Η χρονομέτρηση του αγώνα θα γίνει με ηλεκτρονικό σύστημα χρονομέτρησης.

## 12-Αποτελέσματα

Τα αποτελέσματα θα ανακοινωθούν στο χώρο των απονομών και θα αναρτηθούν στην ιστοσελίδα της Κ.Ο.ΠΟ.

### 13- Χάρτης και υψομετρικό προφίλ διαδρομής

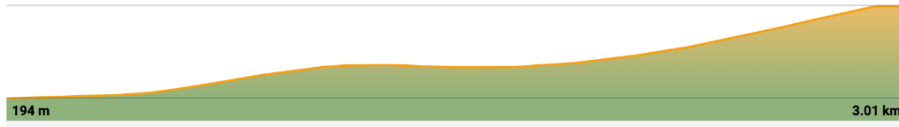


535 m



#### Υψομετρική διαφορά τελευταίων 3χλμ του γύρου

276 m



#### Σύνδεσμος διαδρομής:

<https://www.wikiloc.com/cycling-trails/road-national-championships-2021-75326459>



## 14 - Οργανωτική επιτροπή

- Υπεύθυνος Διοργάνωσης: Κωνσταντίνος Κασάπης
- Υπεύθυνος Ασφάλειας: Ιάκωβος Πίττας
- Υπεύθυνος θεμάτων Covid: Κυριάκος Καρατσής
- Υπεύθυνος χώρου εκκίνησης και τερματισμού: Μιχάλης Κληρίδης

## ΔΙΟΡΓΑΝΩΤΗΣ ΑΓΩΝΩΝ

Οι αγώνες διοργανώνονται από την Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας.

### CYPRUS CYCLING FEDERATION

21 Amfipoleos Str., Office B220, 2025, Strovolos

Tel: +357 22449870, Fax: + 357 22 449871

e-mail: [ccf@cytanet.com.cy](mailto:ccf@cytanet.com.cy)

Website: [www.cypruscycling.org](http://www.cypruscycling.org)