

## ΠΡΟΚΗΡΥΞΗ ΑΓΩΝΑ ΟΡΕΙΝΗΣ ΠΟΔΗΛΑΣΙΑΣ

### « ΤΟΧΝΙ CONTOUR MTB RACE 2018»

Ο Ποδηλατικός Όμιλος Τόχνης διοργανώνει τον Αγώνα Ορεινής Ποδηλασίας:

#### **Tochni Contour MTB Race 2018, το Σάββατο 15 Σεπτεμβρίου 2018**

Ο αγώνας αποτελεί τον 8<sup>ο</sup> αγώνα Κυπέλλου Ορεινής Ποδηλασίας Κύπρου 2018 και γίνεται υπό την αιγίδα της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας. Ο αγώνας διεξάγεται σύμφωνα με τους κανονισμούς της Διεθνούς Ενώσεως Ποδηλασίας (UCI) και την Προκήρυξη Αγώνων Ποδηλασίας 2018 της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας.

Ο αγώνα γίνεται με τη στήριξη του [Κοινοτικού Συμβουλίου Τόχνης](#), της εταιρείας [Activate](#), των ιχθυοτροφείων [Blue Island](#), των εταιρειών [Paradisioti](#), [Xenos Travel](#), [Duo-Bond General Auto Glass Ltd](#), [Karmi General Trading](#), ΕΚΟ Ζυγίου, νερό Aqua, ψαροταβέρνα Μάρκος στο Ζύγι, PIPPIRI Brothers Ltd και του Μ. Βασιλόπουλου.

Μετά το τέλος του αγώνα όλοι οι συμμετέχοντες και όσοι θα παρευρεθούν στον αγώνα θα έχουν την ευκαιρία να γευτούν τοπικές γεύσεις και παραδοσιακά φαγητά στο [Traditional Street Food Festival](#) το οποίο θα γίνει στην πλατεία του χωριού.

## Ειδικό κανονισμοί αγώνα

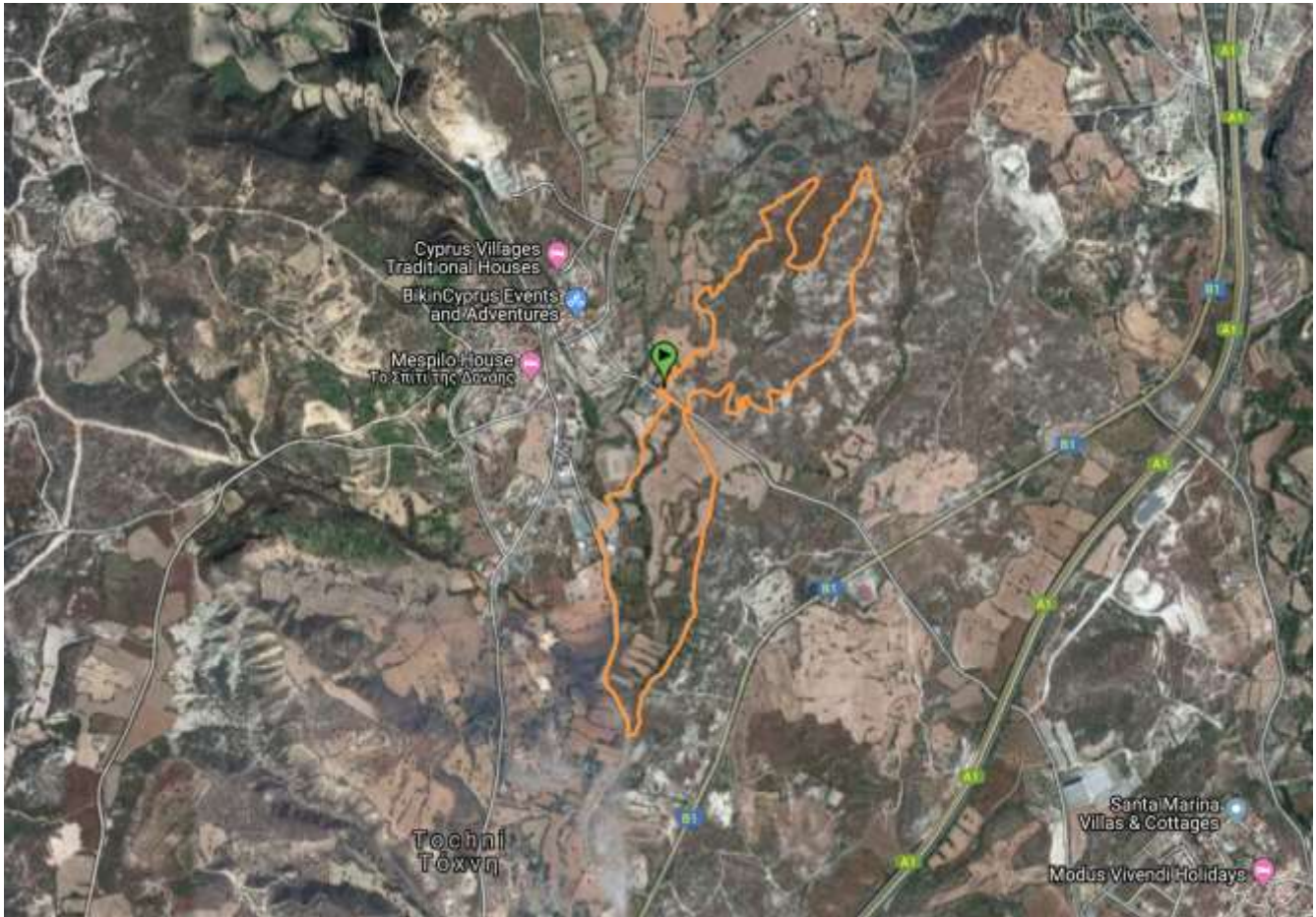
### 1- Κατηγορίες

Στον αγώνα μπορούν να συμμετάσχουν:

- όλες οι επίσημες κατηγορίες της Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας (Αντρών, Εφήβων, Παιδών, Παμπαίδων, Γυναικών, Νεανίδων, Κορασίδων, Πανκορασίδων Masters 1,2 & 3 Άνδρες, Masters 1,2 & 3 Γυναίκες)
- αθλητές Cycling For All (Open) ως ακολούθως:
  - Cycling for all – παιδιά / κορασίδες U17
  - Cycling for all – έφηβοι / νεάνιδες U19
  - Cycling For All - 19+ ετών, Άντρες
  - Cycling For All - 19+ ετών, Γυναίκες

## 2- Διαδρομή και γράφημα με υψομετρικά – σύνδεσμος wikiloc

Το μήκος της διαδρομής είναι 5km. Να σημειωθεί ότι σε ορισμένα μονοπάτια της διαδρομής υπάρχουν αγκάθια.



Δείτε τη διαδρομή στον πιο κάτω σύνδεσμο

<https://www.wikiloc.com/mountain-biking-trails/tochni-xco-course-27951532>

---

## Γύροι ανά κατηγορία:

Ο αγώνας θα ξεκινήσει με start loop το οποίο θα ανακοινωθεί την ημέρα του αγώνα.

- Άντρες, Έφηβοι, Γυναίκες, Παιδες, Νεανίδες, Κορασίδες, Παμπαίδες, Πανκορασίδες, Masters 1,2 & 3 Αντρών, Masters 1, 2 & 3 Γυναικών: οι γύροι ανα κατηγορία θα αποφασισθούν απο τον αλυτάρχη του αγώνα και θα ανακοινωθούν
- Ποδηλάτες Cycling For All (Open) :
  - Cycling For All - U17 αγόρια και κορίτσια: 1 γύρος
  - Cycling For All - U19 αγόρια και κορίτσια: 1 γύρος
  - Cycling For All - 19+ ετών, Άντρες & Γυναίκες: 2 γύροι

## 2Α- Εκκίνηση/Τερματισμός

Εκκίνηση και τερματισμός θα είναι μπροστά από το παλαιό σχολείο του χωριού (βλέπε χάρτη αγώνα).

## 2Β- Ζώνες Τροφοδοσίας (Feed Zones)

Θα υπάρχει μία διπλή ζώνη τεχνικής βοήθειας και ζώνη τροφοδοσίας στα 100μ και 3,2χμ της διαδρομής.

## 3- Πρόγραμμα Αγώνα

- 13:30 – 14:25** Επιβεβαίωση συμμετοχών – παραλαβή chip από εκπρόσωπο της ομάδας.  
Παραλαβή αριθμών κατηγοριών Cycling for All.  
Χώρος: δίπλα από το χώρο εκκίνησης / τερματισμού.
- 14:35** Τεχνικό συνέδριο
- 14.45** Staging πρώτης εκκίνησης των κατηγοριών Cycling for All και κατηγοριών Πανπαίδων – Πανκορασίδων – Παιδων - Κορασίδων - Νεανίδων – και των κατηγοριών CFA U17 και U19.
- 16:30** Staging 2<sup>ης</sup> εκκίνησης για τις κατηγορίες Αντρών – Εφήβων – Γυναικών – Masters Ανδρών και Γυναικών καθώς και οι CFA 19+.
- 19:00** Απονομές στο κέντρο του χωριού κατά τη διάρκεια του Traditional Street food Festival

## 4- Δήλωση Συμμετοχής

Δήλωση συμμετοχής στην ηλεκτρονική διεύθυνση [tochnicct@gmail.com](mailto:tochnicct@gmail.com) μέχρι την **Τρίτη, 12 Σεπτεμβρίου 2018**.

---

---

## 5- Κόστος συμμετοχής

**5A-** Κόστος Συμμετοχής στον αγώνα σύμφωνα με τις οδηγίες τής ΚΟΠΟ.

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ ΚΟΠΟ

- €5,00 για τις κατηγορίες Παμπαίδες, Παίδες, Έφηβοι
- €15,00 για τις κατηγορίες Άντρες, Γυναίκες
- €20, 00 για τις κατηγορίες Μάστερς 1, Μάστερς 2, Μάστερς 3

### ΚΑΤΗΓΟΡΙΕΣ CYCLING FOR ALL

- €5,00 για τις κατηγορίες Cycling for All U17 και U19 (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)
- €10,00 Cycling for All 19 ετών και άνω. (+ €10,00 για one day license Κυπριακής Ομοσπονδίας Ποδηλασίας)

Το κόστος συμμετοχής καταβάλλεται στη γραμματεία του αγώνα την ημέρα του αγώνα.

## **5B- Ημερήσια Άδεια Ποδηλάτη από Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας (μόνο για κατηγορίες Cycling for All)**

Για τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All, η Κυπριακή Ομοσπονδία Ποδηλασίας έχει καθορίσει το ποσό των €10,00 για έκδοση ημερήσιας άδειας ποδηλάτη και ασφάλισή τους έναντι τρίτου.

Το κόστος Ημερήσιας Άδειας Ποδηλάτη καταβάλλεται μαζί με την συμμετοχή από τους αθλητές κατηγορίας Cycling for All στη γραμματεία την μέρα του αγώνα.

## **6- Έπαθλα.**

Θα βραβευτούν οι πρώτοι τρεις νικητές κάθε κατηγορίας.

Παρακαλούνται όλοι οι αθλητές που θα βραβευθούν να βρίσκονται στο χώρο απονομών 10 λεπτά πριν τις απονομές φορώντας ποδηλατική στολή του σωματείου τους.

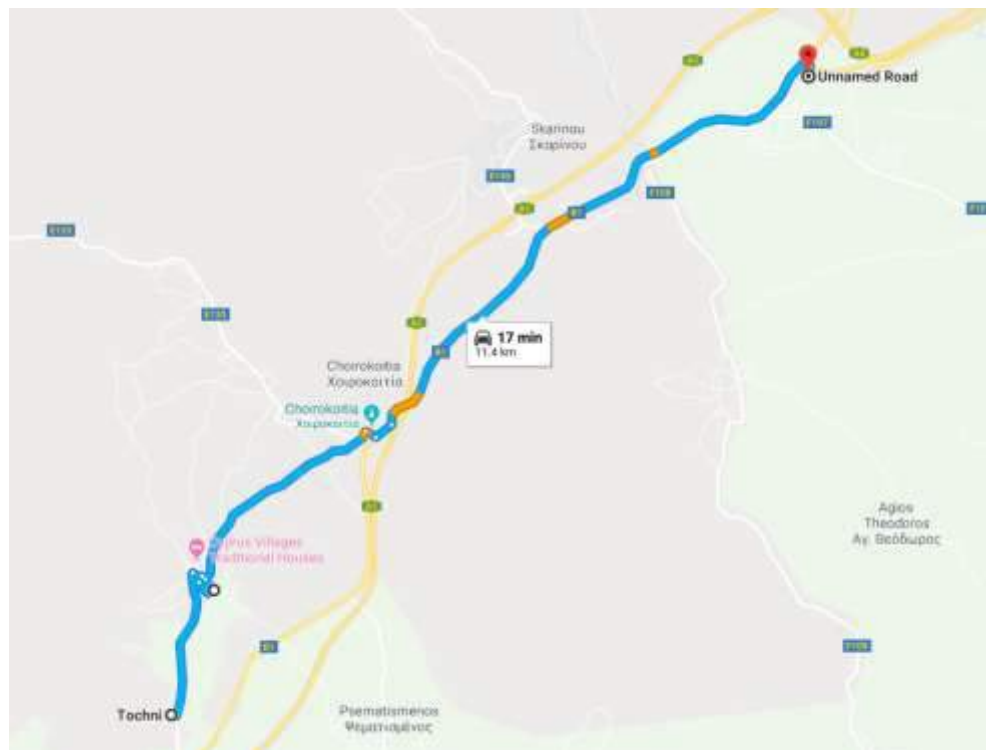
---

## 7 - Ιατρική κάλυψη - Πρώτες Βοήθειες

Ο αγώνας θα διεξαχθεί με την παρουσία ασθενοφόρου οχήματος και γιατρού.

Το πλησιέστερο νοσοκομείο είναι στην Κοφίνου. Κάντε κλικ [ΕΔΩ](#) για οδηγίες από τον χώρο του αγώνα στο Κέντρο Υγείας Κοφίνου.

Τηλέφωνο Κέντρου Υγείας Κοφίνου: 24322352



## 8 – Διοργάνωσης

Υπεύθυνος διοργάνωσης: Χρίστος Χρυσοστόμου, τηλ. επικοινωνίας 99462145.

Χορηγοί Αγώνα



activate  
EVENTS • TOURS • HOLIDAYS

Kirlappos  
**Karmi**  
GENERAL TRADING (CYPRUS) LTD



  
**XENOS TRAVEL**  
*by Royal Holidays*

**DUO-BOND**  
GENERAL AUTO GLASS LTD

  
**Blue Island**



**AQUA**  
SPRING  
NATURAL WATER  
H<sub>2</sub>O

**Paradisiotis**  
*Παράδοση στη νοστιμιά*

PIPPIRIS BROTHERS LTD

**M.**  
**VASILOPOULOS**