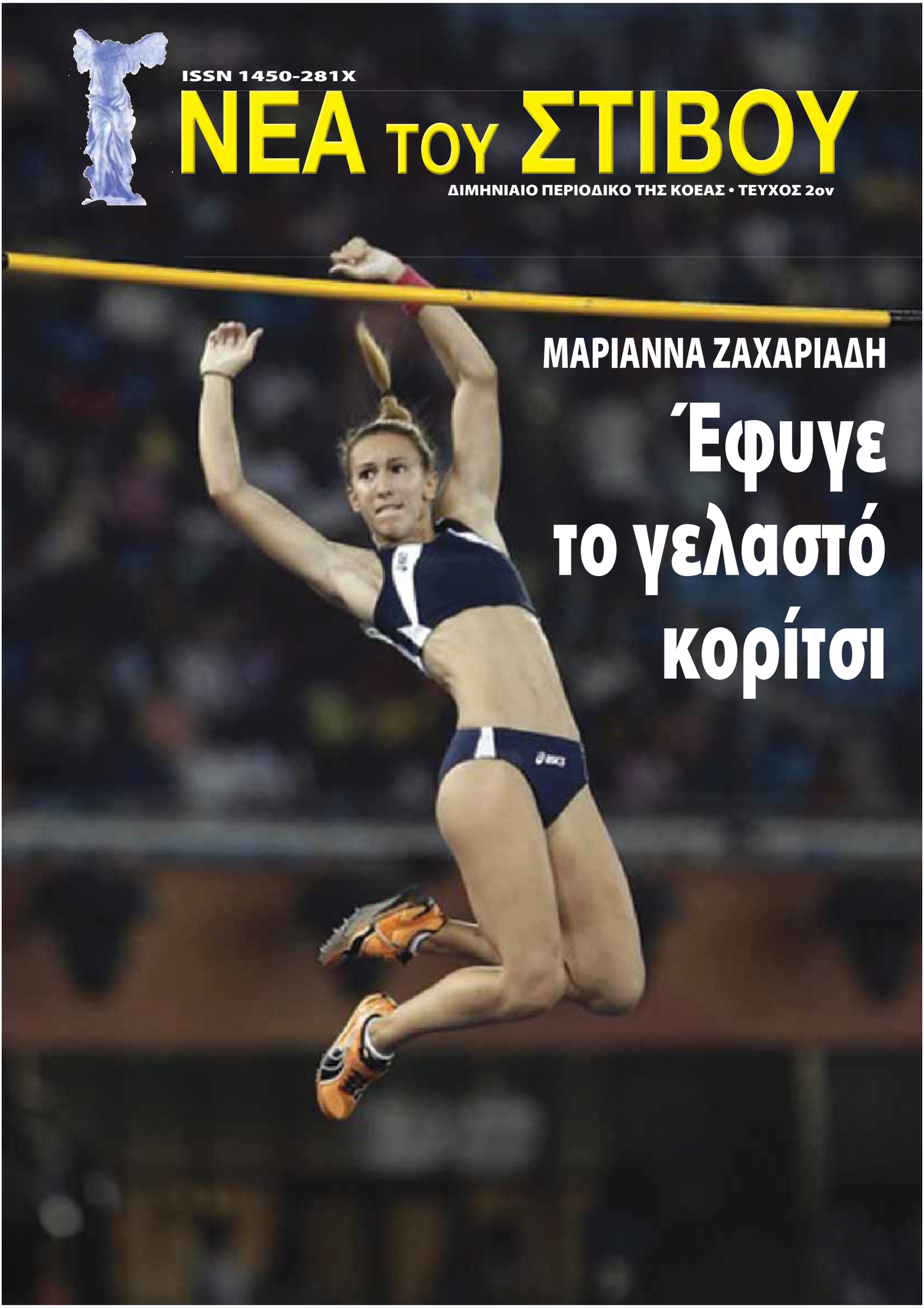
ISSN 1450-281X

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ • ΤΕΥΧΟΣ 2ον



ΜΑΡΙΑΝΝΑ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ

Έφυγε το γελαστό κορίτσι

Προσφορές Cytanet που μετρούν για σένα!

Μπορείς να αντισταθείς;

- Ο δωδέκατος μήνας δωρεάν με ετήσια συνδρομή
- Νέες γρηγορότερες ταχύτητες μέχρι 32Mbps
- Η δεύτερη σύνδεση σε προϊόν Internet Home με έκπτωση μέχρι και 48%

Όσα μετρούν για σένα.

8000 80 80 www.cytanet.com.cy @cytacyprus

Νιώσε κοντά, φτάσε μακριά

cytanet

ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

ΔΙΜΗΝΙΑΙΟ ΠΕΡΙΟΔΙΚΟ
ΤΗΣ ΚΟΕΑΣ
ΤΕΥΧΟΣ 2
ΕΤΟΣ 2013

Εκδίδεται από την
Κυπριακή Ομοσπονδία Ερασιτεχνικού Αθλητισμού Στίβου (Κ.Ο.Ε.Α.Σ.)
Αμφιπόλεως 21, Β102-112,
2025 Στρόβολος
Τηλ.. +357 22449825
Φαξ +357 22449826
e- mail: koeas@cytanet.com.cy
ιστοσελίδα:
www.koeas.org.cy

Υπεύθυνος έκδοσης:
Αντώνης Δράκος
Συντακτική ομάδα:
Αντώνης Γεωργαλλίδης
Ανδρέας Παύλου
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Φωτογραφίες:
Κυριάκος Ανδρέου

Εκτύπωση:
Printco Ltd

Επιτρέπεται η αναδημοσίευση
με αναφορά στην πηγή
ΝΕΑ ΤΟΥ ΣΤΙΒΟΥ

Περιεχόμενα

Καλό ταξίδι Μαριάννα 6-7
Επικήδειος Αντώνη Δράκου 8
Επικήδειος Πάμπου Στυλιανού 10
Αυτή ήταν η Μαριάννα 12-14
Η κόρη μου η Μαριάννα 16-25
Η φίλη και συναθλήτρια 26
Πανελλήνιοι Μαθητικοί αγώνες 28
Πανεπιστημιακοί αγώνες 30-32
Παγκύπριοι μαθητικοί αγώνες 34-36
Διεθνής μαραθώνιος Λεμεσού 38
Δρόμος 10.000 μέτρων 40
Κλειστός στίβος 42

ΑΝΤΩΝΗΣ ΔΡΑΚΟΣ
Πρόεδρος ΚΟΕΑΣ

Φίλοι μου,

Μέσα από τη θλίψη της απώλειας και τη καταθλιπτική ατμόσφαιρα της οικονομικής κρίσης και της αβεβαιότητας για το μέλλον ο κόσμος του στίβου με τα ελάχιστα στη διάθεση του προχωρεί.

Η ανταπόκριση στο κάλεσμα για περισσότερη προσπάθεια υπήρξε καθολική. Αθλητές, προπονητές , γονιοί , διοικητικοί βάλθηκαν να αποδείξουν πως μέσα από της καρδιάς το πύρωμα επέζησε σ΄ αυτό το βράχο τούτος ο λαός.

Στα χρόνια που βρίσκομαι στο τιμόνι της ομοσπονδίας δεν θυμούμαι τόση δραστηριότητα όση φέτος παρατηρώ.

Μέσα από τα γεμάτα με αθλητές και αθλήτριες στάδια μας θα ξεπηδήσουν οι επιτυχίες και το μήνυμα θα πάει παντού. Είμαστε εδώ όπως πάντα έτοιμοι και δυνατοί.

Οι δυσκολίες θα περάσουν, ο στίβος θα είναι για πάντα εδώ. Μπροστάρης στην αθλητική δόξα της Πατρίδας.

ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟ ΣΥΜΒΟΥΛΙΟ ΚΟΕΑΣ

Πρόεδρος. ..... Αντώνης Δράκος
Αντιπρόεδρος. ..... Γιώργος Μιτσίδης
Γ. Γραμματέας. ..... Τώνης Καττίδης
Ταμίας. ..... Κωστάκης Μιτσίδης
Μέλη ..... Σωτήρης Αδάμου
Κρίτων Γεωργιάδης
Ελενίτσα Γεωργίου
Τάκης Ευθυβούλου
Νεοκλής Θωμά
Δήμος Καλλινίκου
Γεώργιος Λουρουτζιάτης
Μιλτής Μιχαηλίδης
Ντίνος Μιχαηλίδης
Σοφοκλής Χαραλαμπίδης
Κάλλη Χ"Ιωσήφ
Πρόεδρος Τ.Ε. Κ.Ο.Ε.Α.Σ. και Διευθυντής ΚΟΕΑΣ ..... Αντώνης Γεωργαλλίδης

www.kes.ac.cy

ΔΕΚΑΕΝΝΙΑ ΚΛΑΔΟΙ.

ΔΙΑΛΕΞΕ ΣΠΟΥΔΑΣΕ ΔΟΥΛΕΨΕ

Αξιολογημένοι – Πιστοποιημένοι Κλάδοι (Κρατική Χορηγία μέχρι €3,420)

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΒΟΗΘΟΙ (ΤΕΧΝΙΚΟΙ) ΦΑΡΜΑΚΕΙΟΥ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ & ΓΡΑΜΑΤΕΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΔΙΟΙΚΗΣΗ ΓΡΑΦΕΙΟΥ & ΓΡΑΜΑΤΕΙΑΚΕΣ ΣΠΟΥΔΕΣ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

ΔΗΜΟΣΙΟΓΡΑΦΙΑ & ΔΗΜΟΣΙΕΣ ΣΧΕΣΕΙΣ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

ΜΑΓΕΙΡΙΚΗ & ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

BUSINESS STUDIES
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

HOTEL MANAGEMENT
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

TRAVEL & TOURISM MANAGEMENT
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

Νέοι Κλάδοι Σπουδών

ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΚΗΠΟΤΕΧΝΙΑ & ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΣ ΚΗΠΟΥ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

ΑΙΣΘΗΤΙΚΗ & ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΜΟΝΑΔΩΝ ΑΙΣΘΗΤΙΚΗΣ
4 χρόνια, Πτυχίο

ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΕΣ ΤΕΧΝΕΣ, ΑΡΤΟΠΟΙΙΑ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗ
2 χρόνια, Δίπλωμα

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΓΑΣΤΡΟΝΟΜΙΚΩΝ ΤΕΧΝΩΝ, ΑΡΤΟΠΟΙΙΑΣ & ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
3 χρόνια, Ανώτερο Δίπλωμα

Εγγεγραμμένοι Κλάδοι Σπουδών

ΙΑΤΡΙΚΟΙ ΕΠΙΣΚΕΠΤΕΣ
4 χρόνια, Πτυχίο

COMPUTING STUDIES
2 χρόνια, Δίπλωμα

KES COLLEGE
...Επαγγέλματα με μέλλον

ΚΕΝΤΡΙΚΑ ΓΡΑΦΕΙΑ
Λεωφ. Καλλιπόλεως 5, Λευκωσία, Τηλ. 22875737. info@kes.ac.cy

ΠΕΘΑΝΕ ΣΕ ΗΛΙΚΙΑ 23 ΧΡΟΝΩΝ ΤΗ ΜΕΓΑΛΗ ΔΕΥΤΕΡΑ 29 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

Καλό ταξίδι Μαριάννα...

Η είδηση της απώλειας της Μαριάνας Ζαχαριάδη γέμισε θλίψη την οικογένεια του στίβου. Η 23χρονη έφυγε από τη ζωή το μεσημέρι της Μ. Δευτέρας 29 Απριλίου, μετά τη μεγάλη μάχη με την επάρατο νόσο και άφησε πίσω της δυσαναπλήρωτο κενό.

Δυστυχώς ένας νέος άνθρωπος με πολύ ταλέντο έφυγε από κοντά μας τόσο νωρίς.

Η Μαριάννα υπήρξε ένα από τα μεγαλύτερα ταλέντα, που πέρασε από τον ελληνικό και κυπριακό στίβο. Βασικό μέλος της εθνικής ομάδας στίβου της Ελλάδας μέχρι και το 2007, οπότε και αποφάσισε να αλλάξει υπηκοότητα και να αγωνιστεί με τα χρώματα της Κύπρου. Το ατομικό της ρεκόρ ήταν 4,45μέτρα. Τελευταίος της προπονητής, ήταν ο Φώτης Στεφανής.

Η Μαριάννα Ζαχαριάδη εγκατέλειψε τα εγκόσμια σε ηλικία 23 χρόνων, έχοντας σημειώσει εξαιρετικές επιτυχίες με τα χρώματα της Κύπρου. Σε ηλικία 19 -20 χρόνων κατέκτησε το αργυρό μετάλλιο στο άλμα επί κοντώ στους Μεσογειακούς (Πεσκάρα 2009) και Κοινοπολιτειακούς Αγώνες (Νέο Δελχί 2010). Η επίδοση της στην Πεσκάρα (4.45μ) ακόμη και σήμερα είναι η 6η καλύτερη παγκοσμίως όλων των εποχών στην κατηγορία Νεανίδων! Σ' εκείνη τη διοργάνωση, η αθλήτρια του Φώτη Στεφανή έχασε στο... τσακ το 4.50 που θα ήταν παγκόσμιο ρεκόρ νεανίδων...

Λίγους μήνες μετά την κατάκτηση του αργυρού μεταλλίου στους Κοινοπολιτειακούς του Νέου Δελχί, στις αρχές του 2011, διαγνώσθηκε ότι πάσχει από μία σπάνιας μορφής λευχαιμία. Ακολούθησε ειδικές θεραπείας, στην Ελλάδα, στην Αγγλία και προσφάτως στη Γερμανία. Ο νεαρή άλτρια ποτέ δεν το έβαλε κάτω και όπως ανέφερε η ίδια την 1η Φεβρουαρίου στον προσωπικό της λογαριασμό στο Facebook «ο δρόμος για την νίκη του καρκίνου τελικά διαπίστωσα πως δεν είναι εύκολος», και εν τέλει είχε δίκαιο.

Αναλυτικά όλα τα όσα είχε γράψει η Μαριάννα Ζαχαριάδη:

«Στη ζωή του κάθε ανθρώπου έρχονται κάποιες στιγμές, σε άλλους πιο εύκολες και σε άλλους πιο δύσκολες! Θα ήθελα να αναφερθώ σε ένα δικό μου θέμα που έχω εδώ και αρκετό καιρό... Γιατί τώρα; Γιατί κάποια πράγματα είναι τόσο προσωπικά και δικά σου, που είναι δύσκολο να τα μοιραστείς με όλους. Και ειδικά για μένα που ήμουν μια αθλήτρια του επιπέδου που ήμουν, ακόμα πιο δύσκολο. Γιατί κάπου δεν θες να το παραδεχθείς.

Το να είσαι άρρωστος δεν είναι ντροπή και κα-

κό να το λες, δεν το επέλεξα, απλά με βρήκε και με αυτή μου την κίνηση εύχομαι να βοηθήσω και άλλα άτομα να εκδηλώσουν το πρόβλημα τους και να το μοιραστούν. Έχω περάσει πολύ δύσκολες στιγμές, όμως εύχομαι για τα καλύτερα! Εδώ που βρίσκομαι δεν μπορώ να μπαίνω συνέχεια στο ίντερνετ. Ό, τι γράφω δεν το γράφω για λύπηση προς τον εαυτό μου, αλλά για να δείξω πως στη ζωή όλα μπορούν να συμβούν. Γι' αυτό μην την ξοδεύετε τσάμπα και σε άχρηστα πράγματα, κάντε όλα αυτά που ονειρεύεστε χωρίς να αφήσετε τίποτα ανεκμετάλλευτο. Ο δρόμος για την νίκη του καρκίνου τελικά διαπίστωσα πως δεν είναι εύκολος. Όμως συνεχίζω τον αγώνα μου... Ευχαριστώ!».

Αθλητική οικογένεια

Η Μαριάννα Ζαχαριάδη γεννήθηκε στην Αθήνα στις 25 Φεβρουαρίου . Ο πατέρας της Λούκας Ζαχαριάδης είναι Κύπριος και η μητέρα της Ελληνίδα. Ο Λούκας Ζαχαριάδης ήταν μαραθωνοδρόμος του ΓΣΚόροιβος. Ξεκίνησε τον αθλητισμό από μικρή ηλικία αφού ο πατέρας της διατηρεί ινστιτούτο γυμναστικής . Ήθελε να ασχοληθεί με το τρίαθλο αλλά την κέρδισε ο στίβος και το αγώνισμα του άλματος επί κοντώ.

" Είναι " έλεγε "το αγώνισμα που αγαπώ , με γεμίζει και με ενθουσιάζει. Αισθάνομαι πολύ διαφορετικά όταν βρίσκομαι στους αιθέρες".

Αποφάσισε ν΄αγωνίζεται με τα χρώματα της Κύπρου και του ΓΣΠ το 2009. Προπονείτο με τον παλιό πρωταθλητή του Επί κοντώ και κάτοχο του Παγκυπρίου ρεκόρ Φώ τη Στεφανή. Πριν προσβληθεί από την **σπάνια μορφής λευχαιμία** (λέμφωμα Χότσκινς,) **φοιτούσε στο Πανεπιστήμιο Αθηνών στο Τμήμα Φυσικής Αγωγής.**

Αγαπούσε πάρα πολύ την Κύπρο για αυτό και σκεφτόταν να εγκατασταθεί μόνιμα σε αυτή όταν θα τελείωνε τις σπουδές της. Είχε γαλήνια μορφή και ήθελε να έχει συνεχείς επιτυχίες . Έλεγε΄΄ όσο πιο πολύ ανεβάζω τον πήχη τόσο πιο χαρούμενη και ικανοποιημένη είμαι. Σκέφτομαι το τώρα και προσπαθώ να είμαι καλύτερη. Πιστεύω ότι μπορώ να πετύχω άλμα στα 4.70μ.".

Τη φιλοδοξία όμως και τα όνειρα της τα ζήλεψε η σπάνια μορφής λευχαιμία και την λύγισε στα 23 της χρόνια.

Ελαφρύ ας είναι το χώμα που θα τη σκεπάζει

Αιωνία σου η μνήμη, Μαριάννα... Θα είσαι πάντα στις καρδιές μας.

ΕΠΙΚΗΔΙΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΟΕΑΣ **ΑΝΤΩΝΗ ΔΡΑΚΟΥ**

Η Μαριάννα θα είναι για πάντα μαζί μας

Ο μελωδός της εκκλησίας μας στην εξόδιο ακολουθία ψάλλει:
«Θρηνώ και οδύρομαι όταν εννοήσω τον θάνατον»

Πόσο μάλλον εμείς οι κοινοί θνητοί ευρισκόμενοι μπροστά στο τέλος της ζωής. Μένουμε εμβρόντητοι μη μπορώντας να συνειδητοποιήσουμε την απώλεια, την μόνιμη πια απουσία από τα εγκόσμια. Ακόμη περισσότερο πως μπορώ να σε αποχαιρετήσω Μαριάννα μου αφού δεν καταφέρνω να πιστέψω πως δεν θα πάρεις ξανά το κοντάρι σου, πως δεν θα βάλεις τις χούφτες στο γύψο και σηκώνοντας το ψηλά δεν θα τρέξεις για να το βυθίσεις στη βαλβίδα και με εκείνη την υπέροχη σου αιώρηση δεν θα βρεθείς στα ύψη και νικήτρια να προσγειωθείς στο στρώμα.

Αλίμονο αυτή η εικόνα είναι πια ιστορία, είναι πια γλυκιά ανάμνηση στη μνήμη των φίλων του στίβου, ανεξίτηλη εικόνα στους συναθλητές και στις συναθλήτριες σου, παντοτινό καμάρι στο Λουκά και την οικογένειά σου.

Όλοι εδώ είμαστε συγκλονισμένοι για την βάναυση επέμβαση στην αρμονία της φυσικής πορείας που θέλει αυτούς που γεννιούνται πρώτοι, να φεύγουν πριν ακολουθήσουν οι νεότεροι.

Δύο χρόνια

Γιατί; Μένουμε να ρωτάμε συνεχώς εδώ και δύο χρόνια, γιατί; Γιατί σε 'σένα, την κούκλα της στιβικής οικογένειας έλαχε ο κλήρος να ανέβεις το Γολγοθά του μαρτυρίου για να διαπιστώσουμε πως είναι ματαιότης τα ανθρώπινα.

Μικροί, αδύναμοι τόσοι άνθρωποι δεν μπορούμε να δώσουμε τις απαντήσεις. Δεν μπορούμε να δεχθούμε αυτό πού σου συνέβηκε.

Απλώς μένουμε με το «θρηνώ και οδύρομαι».

Η Μαριάννα, κόρη του μαραθωνοδρόμου Λουκά Ζαχαριάδη από το Κελοκέδαρα της Πάφου, διάρρηξε τους στενούς αθλητικούς ορίζοντες της μικρής Κύπρου και της μεγαλύτερης Ελλάδας και με το γλυκό της χαμόγελο τη χαρούμενη διάθεση της και την παλληκαριά της ανέβηκε στα πιο ψηλά σκαλοπάτια της αθλητικής αριστείας, ξεκινώντας από την κατηγορία των κορασίδων, μετά των νεανίδων και ύστερα των νέων γυναικών.

Στις κατηγορίες αυτές ήταν από τις καλύτερες στον Κόσμο και η στατιστική του στίβου την κρατεί εκεί στις πρώτες θέσεις.

Κάτοχος του Παγκύπριου ρεκόρ στο επί κοντώ κατάκτησε τα αργυρά μετάλλια στους Μεσογειακούς και τελευταία στους Κοινοπολιτειακούς αγώνες στο Νέο Δελχί. Ανέβασε την Κυπριακή Σημαία πολύ ψηλά και όλους εμάς πολύ ψηλότερα περήφανους. Κι εκεί που ανοίγονταν οι δρόμοι διάπλατοι και άρχιζε η προετοιμασία για τους Ολυμπιακούς του Λονδίνου, παρουσιάστηκε η ύπουλη αρρώστια. Που να πιστέψουμε πως θα ερχόταν το τέλος του δρόμου; Δεν το είπαμε σε κανέναν. Μετά ακολούθησε η τακτική της μόνο αναγκαίας δημοσιότητας. Μετά, σιγά, σιγά νιώθαμε όλο και πιο αδύναμοι εκτός από την Μαριάννα, που πολεμούσε με θάρρος και πίστευε πως σύντομα θα γύριζε στους στίβους.

«Άλλαι μεν βουλαί Κυρίου».

Εδώ όμως μαζεμένοι όλοι μπορούμε να υποσχεθούμε πως εκεί στα στάδια της Κύπρου, εκεί που οι αθλήτριες θα συναγωνίζονται στο άλμα και στο τρέξιμο και στο λιθάρι ζωντανή θα περιφέρεται ανάμεσα τους η μορφή σου Μαριάννα, γιατί στο μυαλό μας όλες θα αναμετρώνται με την ομορφιά και το ταλέντο σου και εσύ θα παραμένεις ανίκητη. Για πολλά, πολλά χρόνια ακόμη.

Να πας στο καλό. Σε περιμένει η αιωνιότητα. Ξεκουράσου. Ξέρεις, Μαριάννα, οι αθλήτριες δεν πεθαίνουν. Τερματίζουν, ανεβαίνουν στο βάθρο των νικητών και χειροκροτούνται.

ΖΟΡΠΑΣ
ΑΠΟ ΤΟ 1975

ποιοτική υπεροχή

Χρόνια πολλά!

Με κάθε αγορά μιας τούρτας γενεθλίων Ζορπάς της επιλογής σας αξίας €20 και άνω, σας προσφέρουμε 50% έκπτωση σε αγορά αλμυρών κοκτέιλ (στην ίδια ταμειακή απόδειξη).

Η αξία μετά την έκπτωση στην αγορά των αλμυρών κοκτέιλ δεν θα πρέπει να ξεπερνά την αξία αγοράς της τούρτας.

Για περισσότερες πληροφορίες **www.zorbas.com.cy**

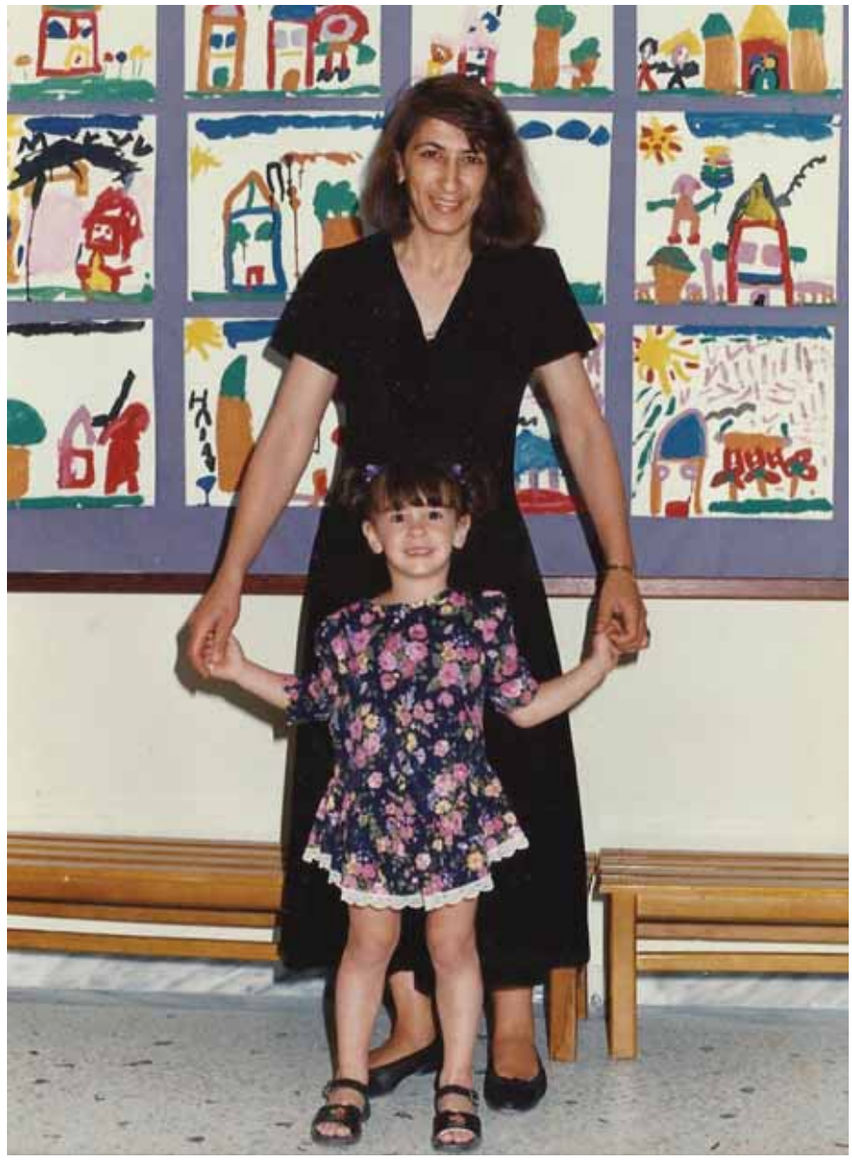
Αρμενίας 51, 2006 Στρόβολος, Λευκωσία, τηλ.: 22871700, φαξ: 22318727, www.zorbas.com.cy

ΕΠΙΚΗΔΕΙΟΣ ΠΡΟΕΔΡΟΥ ΚΟΑ, **ΠΑΜΠΟΥ ΣΤΥΛΙΑΝΟΥ**

Τεράστια η απώλεια της Μαριάνας

Με αισθήματα θλίψης και οδύνης, η αθλητική οικογένεια και ολόκληρη η κυπριακή κοινωνία, αποχαιρετούμε σήμερα για το στερνό της ταξίδι την μονάκριβη και πολυαγαπημένη μας Μαριάννα Ζαχαριάδη. Τα λόγια, όσο στολισμένα και να γίνουν, δεν μπορούν να εκφράσουν τον πόνο που έφερε μαζί του ο χαμός της Μαριάννας. Ένα αβάσταχτο πόνο για όλα τα αγαπημένα της πρόσωπα, τους οικείους, τους φίλους και τους συναθλητές της. Ο Κυπριακός Οργανισμός Αθλητισμού εκφράζει προς όλους τα ειλικρινή μας συλλυπητήρια. Ας είναι το γλυκό χαμόγελο της Μαριάννας και οι ευχάριστες αναμνήσεις που άφησε, το βάλσαμο για τον άδικο και πρόωρο χαμό της.

Η φυγή της Μαριάννας αφήνει για τον κυπριακό αθλητισμό ένα μεγάλο και δυσαναπλήρωτο κενό. Αποτελεί μια τεράστια απώλεια. Φεύγει ένα σπάνιο αθλητικό ταλέντο πολύ πριν καταφέρει να εκπληρωθεί. Πολύ πριν ξεδιπλώσει στο έπακρο τις απεριόριστες δυνατότητες που φανέρωσαν όλες της οι εμφανίσεις. Η Μαριάννα, όπως συχνά έλεγε ο προπονητής της, ήταν ένα ατόφιο ταλέντο, η πιο προικισμένη και εξελίξιμη αθλήτρια στο άθλημα της. Δυστυχώς η επάρατη νόσος που έκοψε τόσο πρόωρα το νήμα της ζωής της, σταμάτησε και την μεγάλη πορεία για μια καταξιωμένη αθλητική καριέρα. Όμως στο σύντομο πέρασμα της πρόλαβε να χαρίσει στον κυπριακό αθλητισμό ανεπανάληπτες επιτυχίες, στο αγαπημένο της άθλημα. Με το κοντάρι στο χέρι πέρασε τον πήχη, κερδίζοντας ασημένια μετάλλια για την Κύπρο στους Μεσογειακούς της Πεσκάρα το 2009 και τους Κοινοπολιτειακούς στο Νέο Δελχί το 2010. Αν η Μαριάννα ήταν καλά με την υγεία της θα βρισκόταν σίγουρα στην Ολυμπιακή ομάδα του Λονδίνου, το περασμένο καλοκαίρι. Αυτές τις μέρες θα βρισκόταν στο απόγειο της προετοιμασίας της για τους Μεσογειακούς του ερχόμενου Ιούνη. Θα κέρδιζε το χρυσό στην Μερσίνα και θα ανέβαζε την κυπριακή σημαία στον πιο ψηλό ιστό. Αν όμως ήταν καλά με την υγεία της…. Τώρα θα παρακολουθεί από ψηλά τους συναθλητές της και θα τους παροτρύνει για την επιτυχία, για την νίκη….



Άνιση μάχη

Πολυαγαπημένη μας Μαριάννα

Στη μεγάλη μάχη που έδωσες προσπάθησες πολύ… Η μάχη δυστυχώς ήταν άνιση. Τελικά δεν τα κατάφερες και φεύγεις. Ποτέ δεν φοβήθηκες τον πήχη, αλλά αυτή την φορά τον ανέβασαν πολύ ψηλά… Δεν είχες δυστυχώς και το κατάλληλο κοντάρι, το αγαπημένο σου κοντάρι… Φεύγεις στον ανθό της νιότης σου, ένα ανθισμένο λουλούδι, πασχαλιάτικα. Καλό σου ταξίδι αγαπημένη μας Μαριάννα, καλό σου ταξίδι.
Ας είναι ελαφρύ το χώμα που θα σε σκεπάσει…

DELEMA / McCANN ERICKSON

Ταξιδεύουμε μαζί στον αθλητισμό

Δίνουμε το παρόν μας στα μεγάλα αθλητικά δρώμενα του τόπου μας.
Απολαμβάνουμε τις συγκινήσεις που μας προσφέρει κάθε ταξίδι.
Ανακαλύπτουμε συναρπαστικές διαδρομές και ανεβαίνουμε μαζί ψηλότερα.

cyprusair.com

CYPRUS AIRWAYS

Ο ΠΡΟΠΟΝΗΤΗΣ ΤΗΣ ΜΑΡΙΑΝΝΑΣ ΖΑΧΑΡΙΑΔΗ **ΦΩΤΗΣ ΣΤΕΦΑΝΗ**

«Πολεμιστής του ονείρου»...

Έτσι αποκάλεσα τη Μαριάννα στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες το 2010 στο Δελχί.

Δεν θα μπορούσα να φανταστώ ότι μετά από μερικούς μήνες, αυτός ο πολεμιστής θα αγωνιζόταν για το πιο μεγάλο όνειρο, την ίδια της τη ζωή…

Μου είναι πολύ δύσκολο να εκφράσω με λέξεις τον χαρακτήρα της Μαριάννας… Τα αισθήματα δεν αποτυπώνονται σε ένα χαρτί… Θα προσπαθήσω όμως με τον πιο απλό τρόπο να σας γνωρίσω αυτό το υπέροχο παιδί που ξέρω εγώ…

Η γνωριμία και η συνεργασία μου με τη Μαριάννα ξεκίνησε στα τέλη του 2007 με ένα τηλεφώνημα. «Κύριε Φώτη, θέλω να κάνουμε προπόνηση!» ήταν τα πρώτα της λόγια σε μένα… Εγώ είχα ακούσει μόνο για ένα μεγάλο ταλέντο στο επί κοντώ… Δεν ήταν άλλη από τη Μαριάννα μας…

Πρώτη γνωριμία

Δώσαμε ραντεβού σε μια καφετέρια. Πήγα λίγο νωρίτερα. Μετά από 5-10 λεπτά, βλέπω από μακριά ένα γλυκό κοριτσάκι με ελεύθερες κι ανέμελες κινήσεις να έρχεται προς εμένα. Από την ενέργεια που υπήρχε διάχυτη γύρω της αμέσως κατάλαβα ότι αυτή είναι η Μαριαννούλα μας. Η πρώτη μου εντύπωση; Ένα παιδί… Ένα παιδί όπως όλα τα άλλα αλλά με ένα απίστευτο χαμόγελο… Ένα παιδί με αγνή ψυχή… Ένα παιδί πολεμιστής…

«Κύριε Φώτη;» μου λέει. «Θέλω και μπορώ να γίνω μεγάλη αθλήτρια. Θέλετε να πάμε ψηλά μαζί;»

Τα λόγια της με σόκαραν. Με φώτισαν. Μου έδειξαν πτυχές του ψυχικού της κόσμου. Αγωνίστρια, με θέληση και επιμονή, εργατική. Αυτό όμως που μου έκανε τη μεγαλύτερη εντύπωση ήταν η παιδικότητά της.

«Κύριε Φώτη,» μου λέει, «θέλω να έχω πάντα αυτή την παιδικότητα… μου αρέσει να βλέπω τον κόσμο με τα μάτια ενός παιδιού γιατί δεν έχουν ακόμα την πονηριά που έχουν οι μεγάλοι…»…

Αυτή ήταν η πρώτη επαφή με τον πολεμιστή μου… Από εκεί και πέρα η σχέση μου με τη Μαριάννα πέρασε από διάφορα στάδια και περιόδους με εντάσεις, διαφωνίες, μέχρι που μέσα σε μικρό χρονικό διάστημα καταφέραμε να φτάσουμε τη συνεργασία μας σε άριστο επίπεδο. Μια συνεργασία που έμελλε να στιγματίσει και το υπόλοιπο της δικής μου ζωής.

Το ξεκίνημα

Από αυτό το σημείο και μετά ξεκίνησε και η απίστευτη πορεία της Μαριάννα μας, στον αθλητισμό. Όπως ανέφερα και παραπάνω, η Μαριάννα ήταν εργατική, αφοσιωμένη και συνεπής στην προπόνηση, επίμονη και επαγγελματίας. Αγαπούσε αυτό που έκανε. Έθετε υψηλούς στόχους και την επίτευξη αυτών επεδίωκε με κάθε θεμιτό τρόπο. Πολεμίστρια… Και τα αποτελέσματα αυτού του δυνατού πολεμιστή είναι γνωστά:

- Καλύτερη επίδοση στον κόσμο στην κατηγορία νεανίδων
- Δεύτερη στους Μεσογειακούς Αγώνες στην Πεσκάρα με 4.45μ.
- Δεύτερη στους Κοινοπολιτειακούς

Αγώνες στο Δελχί με 4.40μ.

Πάντα θαύμαζα την αγωνιστικότητά της… Το πάθος της να φτάσει ψηλά… Την κατάθεση ψυχής που έκανε στους αγώνες… Αυτή η κατάθεση ψυχής του πολεμιστή στους αγώνες ήταν και ένα από τα βασικά συστατικά της μεγάλης επιτυχίας της…

Αυθόρμητη

Η Μαριάννα όμως έτσι ήταν και στη ζωή… Δοτική, αυθόρμητη και αληθινή με τους ανθρώπους που αγαπούσε και ήθελε δίπλα της. Είχε έναν απίστευτο τρόπο να μου περνάει αυτό που ήθελε. Θυμάμαι μια φορά που ήταν κουρασμένη κι εγώ την πίεσα να κάνει προπόνηση. Την άλλη μέρα ήρθε με ένα φάκελο. «Κύριε Φώτη, αυτό είναι για εσάς» μου είπε. Τον ανοίγω και βλέπω μια κάρτα μέσα που έγραφε «και η ξεκούραση είναι προπόνηση»… Ένα απλό παράδειγμα για τον χαρακτηριστικό και μοναδικό τρόπο της Μαριάννας να περνάει μηνύματα…

Μετά την τελευταία της επιτυχία στους στίβους κι αφού πέρασαν μερικοί μήνες, ξεκίνησε ένας άλλος αγώνας… Ο μεγαλύτερος, ο σημαντικότερος και ο πιο δύσκολος … Αυτός της ίδιας της , της ζωής…

Μετά τους αγώνες στο Δελχί είχαμε μια μεταβατική περίοδο ενός μήνα. Με το που πέρασε ξεκινήσαμε σιγά -σιγά προπόνηση.

Ο Γολγοθάς

Η Μαριάννα όμως δεν ήταν η αθλήτρια που ήξερα. Δεν είχε τις προσαρμογές που είχε στην προπόνηση. Η πρώτη μου εντύπωση ήταν πως είναι κουρασμένη. Μετά όμως από ιατρικό έλεγχο διαπιστώσαμε

Παγκόσμια Δύναμη
στις Ασφάλειες Ζωής

www.metlifealico.com.cy

MetLife Alico℠

ότι τα πράγματα ήταν πιο σοβαρά. Αμέσως μπήκε στο νοσοκομείο για περαιτέρω ιατρικές εξετάσεις. Τα αποτελέσματα οδήγησαν στη συνέχεια σε μία διαπίστωση, ένα και μόνο πόρισμα: νόσος Hodgkin.

Ο Γολγοθάς της πολεμίστριας Μαριάννας ξεκίνησε. Η μικρή, για τρία ολόκληρα χρόνια, έδινε τη μεγαλύτερη μάχη που μπορεί να δώσει ένας άνθρωπος, έδινε την μάχη για την ίδια της τη ζωή. Επίπονη… Και άνιση…

Αντιμετώπισε την όλη κατάσταση με μεγάλη αξιοπρέπεια και σθένος. Με ηρεμία και ψυχραιμία. Με διάθεση για ζωή. Ποτέ δεν έχασε το κουράγιο της. Ακόμα και τις τελευταίες στιγμές της ζωής της, που είχα την τύχη να είμαι μαζί της, ήθελε όλοι οι άνθρωποι να είναι χαρούμενοι κι ευτυχισμένοι… Μία ακόμα ένδειξη του μεγαλείου της ψυχής της και της γενναιοδωρίας της καρδιάς της…

Καλό σου ταξίδι Μαριάννα μου…

Καλό σου ταξίδι άγγελέ μου… Γιατί είσαι άγγελος…
Καλό σου ταξίδι πολεμίστριά μου…
Καλό σου ταξίδι αθλήτριά μου…
Θα ζεις πάντα μέσα μας…

Ο προπονητής σου
Φώτης

Ποια ήταν λοιπόν η Μαριάννα; Η ίδια με τις πράξεις της και τα πιστεύω της μας το έδειξε… Ένα παιδί με όνειρα, σαν όλα τα παιδιά του κόσμου… Με διάθεση και αγάπη για τη ζωή… Με φιλοδοξίες… Με αγάπη για τους ανθρώπους… Με αγωνιστικότητα που τη χαρακτήριζε σε κάθε περίπτωση… Μα πάνω από όλα; Πάνω από όλα μια ευγενική και όμορφη ψυχή… Ένας ανώτερος άνθρωπος…

Αυτή ήταν ο πολεμιστής του ονείρου της…

Colfresh
4ever
wild berries
SUGAR FREE LONG LASTING TASTE
Colfresh®
4ever
η δική μου συνήθεια
spearmint tropical wild berries
LAIKO GROUP

Αυτή ήταν

Η Μαριάννα γεννήθηκε μια ηλιόλουστη μέρα στις 25 Φεβρουαρίου 1990 στην Αθήνα. Γονείς της ο Λουκάς Ζαχαριάδης , καθηγητής φυσικής αγωγής και μητέρα της η Γεωργία Σίσκου, βοηθός μικροβιολόγου. Βαφτίστηκε στις 21 Νοεμβρίου του ίδιου χρόνου στο μοναστήρι της Παναγίας Φανερωμένης στη Σαλαμίνα με ανάδοχές της την θεία της Κατερίνα Ζαχαριάδου και την Ευγενία Μπαρίμη ξαδέρφη της μητέρας της .

Η Κατερίνα ήταν για την Μαριάννα θεία, νονά, μητέρα και φίλη μέχρι το τέλος .Σαν μωρό ήταν ήσυχο μα και πολύ κινητικό. Σε ηλικία έντεκα μηνών σκαρφάλωσε στα πολύζυγα του γυμναστηρίου που διατηρούσε την εποχή εκείνη ο πατέρας της. Αυτή ήταν και η πρώτη της αθλητική δραστηριότητα και το πρώτο της επίτευγμα. Από τα δυο της χρόνια και μετά ξεκίνησε να κάνει ελεύθερο κάμπινγκ όλες τις εποχές του χρόνου! Ήταν παιδί που αγαπούσε τη φύση και τις ομορφιές της. Έτσι, έμαθε να ψαρεύει με καλάμι, να συλλέγει κοχύλια από τις ακρογιαλιές , πολύχρωμες πέτρες που μετά τις ζωγράφιζε και να ασχολείται με τη φωτογραφία και την ζωγραφική σε καμβά. Ήταν ανήσυχο και καλλιτεχνικό πνεύμα μέχρι την τελευταία της πνοή. Γνώρισε τους γονείς του πατέρα της την γιαγιά Μαρία και τον παππού Χαράλαμπο που όμως τον θυμόταν ελάχιστα γιατί ο παππούς ΄΄έφυγε΄΄ όταν η Μαριάννα ήταν ακόμη μωρό. Είχε μεγάλη αδυναμία στη γιαγιά της και όταν εκείνη απεβίωσε η μικρή σε κάθε της επίσκεψη στη Κύπρο πήγαινε και της άναβε το καντήλι και περιποιόταν τον τάφο τους.

Η καθημερινότητά της περιλάμβανε επισκέψεις στο γυμναστήριο και σε ηλικία μόλις τρεισήμισι ετών έκανε ανεστραμμένη στήριξη(κατακόρυφο) στο χέρι του εκπαιδευτή της. Στα έξι της αναρριχούνταν σε σχοινί ύψους πέντε μέτρων. Στην πορεία ασχολήθηκε με την ακροβατική γυμναστική και το Tae kwo do όπου και έφτασε μέχρι και την κόκκινη ζώνη. Την ίδια εποχή η μητέρα της εισάγεται στα Τ.Ε.Ι και η Μαριάννα ζει πλέον οριστικά με τον πατέρα της μέχρι και την ημέρα που απεβίωσε. Το Δημοτικό σχολείο που φοιτούσε η Μαριάννα ήταν ο ίδιος χώρος που στεγαζόταν και το Λύκειο που υπηρετούσε και ο πατέρας της ως καθηγητή φυσικής αγωγή. Έτσι όλες τις ώρες της ημέρας πατέρας και κόρη ήταν συνεχώς μαζί, αχώριστοι! Εκτός από γονιός ήταν δίπλα της πάντα και προπονητής και φίλος της .Η κοινή τους ζωή πέρασε γεμάτη χαρά και διασκέδαση.

Τις καθημερινές μετά το σχολείο επιστρέφοντας σπίτι γευμάτιζαν παρέα και το απόγευμα το καθιερωμένο πρόγραμμα αποτελούνταν εκμάθηση Αγγλικών στο φροντιστήριο και μετά προπόνηση υπό μορφή παιχνιδιού σε αθλήματα επιλογής της Μαριάννας. Τα Σάββατα συνήθως έκαναν εκδρομές στο βουνό και μαθήματα σκι που τόσο άρεσε στη Μαριάν-

η Μαριάννα Ζαχαριάδη

να και μέχρι που ασθένησε κατάφερνε να βρίσκει χρόνο για το αγαπημένο της σπόρ. Αργότερα κι αφού είχε… οργώσει τις πίστες ανακάλυψε το snowboard και έγινε το αγαπημένο της άθλημα βουνού. Στις διακοπές της επισκεπτόταν το αγαπημένο της νησί την Κύπρο, εκτός από μια-δυό φορές που επισκέφτηκε άλλα μέρη στην Ελλάδα κάνοντας κάμπινγκ με φιλικές οικογένειες. Στις κοινές τους διακοπές ο πατέρας της με μορφή παιχνιδιού λόγω ηλικίας ,μάθαινε στο παιδί όλες τις κινήσεις που μετέπειτα θα χρησιμοποιούσε τεχνικά στο στίβο. Διδάχτηκε από τον πατέρα της αναρρίχηση σε βράχο και έφτασε σε βαθμό δυσκολίας 6+ -7+.Επίσης στα επτά της χρόνια ο πατέρα της την δίδαξε τα πρώτα εκπαιδευτικά βήματα στο άθλημα του αιωροπτερισμού σε μικρό λόφο όπου κατάφερε να απογειωθεί. Αν και αισθάνθηκε μεγάλη χαρά και ικανοποίηση μεγαλώνοντας ο πατέρας της προσπάθησε να την πείσει να ακολουθήσει και αυτό το άθλημα αλλά την κέρδισε το snowboard και η αναρρίχηση από τα βουνίσια αθλήματα. Οι σχέσεις της Μαριάννας με την μητέρα της ήταν άριστες και την επισκέπτονταν όποτε η ίδια το επιθυμούσε περνώντας χρόνο μαζί. Τα χρόνια περνούν και η Μαριάννα είναι πια έφηβη. Τελειώνοντας την Γ΄ Γυμνασίου ξεκινά το στίβο. Ήταν εγγεγραμμένο μέλος του Π.Γ.Σ (01/01/03-31/12/08).

Ο πατέρας επιλέγει να ασχοληθεί με το επί κοντώ μα η Μαριάννα θέλει δρομικά αθλήματα με ιδιαίτερη προτίμηση στα 200μ. και 400μ.Μετά το μικρό χρονικό διάστημα της μιας βδομάδας με δική της πρωτοβουλία εγκαταλείπει τα δρομικά αθλήματα και επιλέγει να ασχοληθεί με το επί κοντώ .Προπονητής της στο τεχνικό μέρος ο Τσαταλός Κωνταντίνος, καθηγητής φυσικής αγωγής και στην ενόργανη γυμναστική ο ίδιος ο πατέρας της. Πάντα μετά την προπόνησή της ασχολούνταν με την ενόργανη γυμναστική κι έτσι γνώριζε όλη την βάση του με αρκετά μεγάλο βαθμό δεξιότητας.

Το πρώτο της μετάλλιο όμως το πήρε το Πάσχα του 2001 σε σακουλοδρομίες στη Χλώρακα Πάφου. Σταθμοί στις επιδόσεις της ήταν στην Καλαμάτα στους Πανελλήνιους αγώνες Λυκείων (21/04/07) καταφέρνοντας επίδοση 4.01 και η Παγκόσμια Γυμνασιάδα (01/07/06) με επίδοση 3.70 όπου και κερδίζει την τρίτη θέση στο βάθρο .Η επίδοσή της αυτή της εξασφαλίζει θέση σε Δημόσια Υπηρεσία και την είσοδό της σε σχολή της επιλογής της στις Πανελλαδικές εισαγωγικές εξετάσεις. Η Μαριάννα επιλέγει την σχολή Καλών Τεχνών αλλά τελικά φοιτά στην Γυμναστική Ακαδημία Αθηνών (ΤΕΦΑΑ) [βλ .ιστορικό αθλητή].

Από το 2009 και μετά λόγω της καταγωγής του πατέρα, η Μαριάννα πλέον κατεβαίνει σε αγώνες με την σημαία της Κύπρου με προπονητή τον Στεφανή Φώτη καθηγητή φυσικής αγωγής και πρώην πρωταθλητή του επί κοντώ. Η Μαριάννα μαζί με τον Φώτη ξεκινούν μια πορεία από τις αρχές του 2009 ως και το τέλος του 2010 γεμάτη με διακρίσεις και μετάλλια. Το αποκορύφωμα είναι στο Δελχί τον Οκτώβριο του 2010 στους Κοινοπολιτειακούς Αγώνες που με το τελευταίο της μετάλλιο έκανε όλους τους Κύπριους μα και τους Έλληνες να γεμίσουν με περηφάνια. Μετά την επιστροφή της από το Δελχί η αθλήτρια ξεκουράζεται για ένα μήνα και μετά ξεκινά την χειμερινή προετοιμασία για το 2011.

Στις καθιερωμένες προπονήσεις η Μαριάννα αρχίζει να αισθάνεται αδυναμία και κόπωση συχνά. Στα τέλη Φλεβάρη λίγο πριν τα γενέθλιά της ασθενεί με υψηλό πυρετό και θορυβημένη εισάγεται στο Λαϊκό Νοσοκομείο Αθηνών όπου γίνεται η διάγνωση πως πάσχει από τον ιό H1N1 γνωστό και ως νόσος των χοίρων. Επειδή ο πυρετός όμως δεν υποχωρούσε και στην αποθεραπεία παρουσίαζε δέκατα εισάγεται στο Γ. Ν .Σωτηρία (πνευμονολογική κλινική) και μετά από ευρήματα της αξονικής τομογραφίας παραπέμπεται για βιοψία μεσοθωράκιου όπου και γίνεται η διάγνωση ότι πάσχει από την νόσο

Hodkgin. Ξεκινά στο αιματολογικό Πανεπιστημιακό κέντρο του ίδιου νοσοκομείου χημικοθεραπευτική αγωγή με γιατρό της την Κα. Μ. Ρούσου. Μετά από κύκλο τριών διαφορετικών αγωγών χωρίς αποτέλεσμα, ξεκινά ακτινολογική θεραπεία ταυτόχρονα με χημειοθεραπείες για να καταφέρουν να υποχωρήσει η νόσος. Η Μαριάννα σε όλη αυτή την δύσκολη πορεία έδειξε τον χαρακτήρα και την μεγάλη εσωτερική δύναμή της ως άνθρωπος. Διατήρησε το χιούμορ και το χαμόγελό της, την αγάπη της για την καθημερινότητα της ζωής της παρόλο που οι συνθήκες λόγω ασθένειας ήταν αντίξοες. Παρόλο που ήταν σε κύκλο χημειοθεραπειών η Μαριάννα έχοντας φτάσει το καλοκαίρι, ετοίμασε τα πράγματά της και πήγε με φίλους διακοπές στο νησί της Μήλου.

Στη συνέχεια επισκέφτηκε την νονά της Κατερίνα Ζαχαριάδου στην Κύπρο όπου και πέρασε το υπόλοιπο μέρος των διακοπών της. Συνεχίζει να ασχολείται με πράγματα που της έδιναν χαρά όπως να τραγουδά karaoke τα βράδια με φίλους στο σπίτι, να ζωγραφίζει πίνακες με μπογιά, να γράφει ποιήματα και δυο παιδικά παραμύθια που αφηγούνται με υπέροχο τρόπο τον αέναο κύκλο της ζωής. Το τελευταίο παραμύθι της με τίτλο ΄΄οι βαλίτσες΄΄ δυστυχώς δεν πρόλαβε να το τελειώσει. Το χιούμορ της και η δύναμή της φάνηκε όταν άρχισε να χάνει τα μαλλιά της ,πράγμα που ψυχολογικά είναι δύσκολο για μια γυναίκα. Ακόμα και τότε η Μαριάννα το διακωμωδούσε λέγοντας πως αφού η Demi Moore στο ρόλο του πεζοναύτη ξύρισε το κεφάλι της μπορεί να το κάνει και η ίδια. Έτσι κι έγινε! Περνώντας ο χρόνος η ταλαιπωρία της συνεχίζεται και εφόσον τα αποτελέσματα δεν ήταν ικανοποιητικά για την υγεία της αποφασίζουν να ταξιδέψουν Γερμανία. Επισκέπτονται την Πανεπιστημιακή κλινική στο Offenbach, γνωρίζουν τον Κύπριο γιατρό Κο. Ζαμπόγλου Ν. ο οποίος τους συστήνει τους δυο καλύτερους αιματολόγους την ελληνικής καταγωγής κα. Ριζούλη και τον κ. Θεραπίδη .Μετά από pet scan επισκέπτονται το Πανεπιστημιακό Νοσοκομείο της Φρανκφούρτης όπου διαφαίνεται πνευμονία ανοσοκατασταλτικού χαρακτήρα στον δεξιό πνεύμονα. Η κα.Ριζούλη συστήνει βιοψία ενός εκ των αδένων και κατά την διάρκεια της επέμβασης ο γιατρός τρυπά τον πνεύμονα και δημιουργεί στη Μαριάννα πνευμονοθώρακα. Ο πνευμονοθώρακας δεν ξεπερνιέται και μετά από τέσσερις μέρες γίνεται συρραφή του πνεύμονα από τον πνευμονοχειρούργο κ. Θεραπίδη. Ο γιατρός πήρε ιστούς από το μεσοθωράκιο και κατόπιν τριών διαφορετικών αποτελεσμάτων διαπιστώνει πως η ασθενής δεν εμφανίζει τη νόσο.

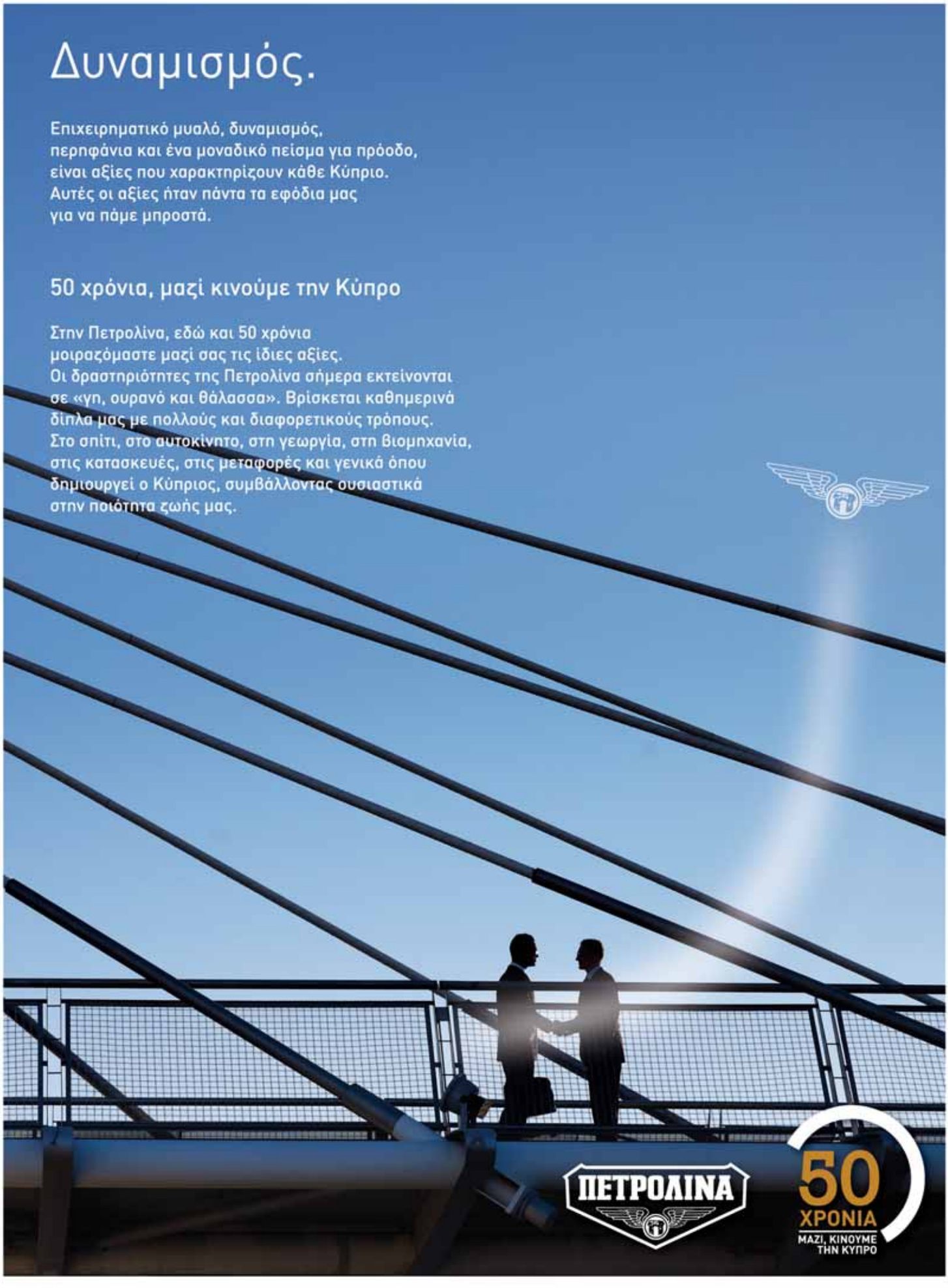
Για δέκα τουλάχιστο ημέρες η Μαριάννα αντιμετωπίζει έντονους πόνους .Η χαρά όμως των αποτελεσμάτων έδωσαν σε πατέρα και κόρη φτερά! Χαρούμενοι και με αναπτερωμένο ηθικό επιστρέφουν σπίτι όπου τους περιμένει η μητέρα της ,τα δυο ετεροθαλή αδέρφια της και φίλοι που την καλωσορίζουν με πάρτι έκπληξη. Ακόμα και σ'αυτές τις δύσκολες στιγμές της η Μαριάννα πάντα σκεφτόταν τους άλλους .Μητέρα, αδέρφια, φίλοι και γείτονες έχουν όλοι ένα δώρο από τον τόπο που πήγε .Η Μαριάννα όμως δεν αισθάνεται καλά. Βήχει, έχει δέκατα και δυσκολία στην αναπνοή την νύχτα. Επισκέπτεται τον πνευμονολόγο κ. Μπεχράκη και κάνει ξανά αξονική τομογραφία .Η γνωμάτευση είναι πνευμονία ανοσοκατασταλτικού χαρακτήρα και λοίμωξη του αναπνευστικού.Συστήνει να επισκεφτούν το Ιατρικό Πανεπιστημιακό κέντρο λοιμώξεων του Αττικού Νοσοκομείου. Εκεί μετά από ενάμιση σχεδόν μήνες και τρείς βρογχοσκοπήσεις και ιστολογικές εξετάσεις τα ευρήματα ήταν πως τελικά η νόσος ήταν κρυμμένη ακόμα εκεί! Ο γιατρός της ο κ. Παπαγεωργίου συστήνει σχήμα υποχώρησης και θεραπείας της νόσου με αυτόλογη μεταμόσχευση κυττάρων με απώτερο στόχο την ίαση. Στο πλευρό της Μαριάννας επί καθημερινής βάσης ο πατέρας της, η νονά της και την επισκέπτονταν και η μητέρα της που διένυε τους τελευταίους μήνες της εγκυμοσύνης της. Φίλοι, γνωστοί, συναθλητές και συναθλήτριες δίνουν το παρόν, ο προπονητής της και παράγοντες του ΚΟΕΑΣ. Το σχήμα όμως είναι δυνατό και η Μαριάννα χάνει για δεύτερη φορά τα μαλλιά της και είναι φανερά εξασθενι-

Δυναμισμός.

Επιχειρηματικό μυαλό, δυναμισμός,
περηφάνια και ένα μοναδικό πείσμα για πρόοδο,
είναι αξίες που χαρακτηρίζουν κάθε Κύπριο.
Αυτές οι αξίες ήταν πάντα τα εφόδια μας
για να πάμε μπροστά.

50 χρόνια, μαζί κινούμε την Κύπρο

Στην Πετρολίνα, εδώ και 50 χρόνια
μοιραζόμαστε μαζί σας τις ίδιες αξίες.
Οι δραστηριότητες της Πετρολίνα σήμερα εκτείνονται
σε «γη, ουρανό και θάλασσα». Βρίσκεται καθημερινά
δίπλα μας με πολλούς και διαφορετικούς τρόπους.
Στο σπίτι, στο αυτοκίνητο, στη γεωργία, στη βιομηχανία,
στις κατασκευές, στις μεταφορές και γενικά όπου
δημιουργεί ο Κύπριος, συμβάλλοντας ουσιαστικά
στην ποιότητα ζωής μας.



σμένη. Δεν το βάζει όμως κάτω, δεν έχει μάθει να τα παρατάει και γι' αυτό παλεύει με σθένος την ασθένεια της!

Οι Ολυμπιακοί Αγώνες την βρίσκουν στο Αττικό. Η διάθεσή της είναι άσχημη και λυπάται που δεν συμμετέχει κι αυτή .Παρόλα αυτά όμως κάνει σχέδια για την επόμενη Ολυμπιάδα. Τα πράγματα είναι δύσκολα ,πονά και δεν μπορεί να κοιμηθεί σχεδόν καθόλου, όμως ασχολείται με τα μέσα κοινωνικής δικτύωσης, ζωγραφίζει και χαρίζει πίνακες σε νοσοκόμες και γιατρούς και βρίσκει ευχαρίστηση στο να μιλά με τους φίλους της στο τηλέφωνο. Επειδή το διαιτολόγιο του νοσοκομείου δεν την ευχαριστεί ο πατέρας της φέρνει καθημερινά σπιτικό φαγητό και φρούτα που της αρέσουν.

Μετά το τέλος του σχήματος και εφόσον η βελτίωση ήταν ελάχιστη, ο κ. Παπαγεωργίου ενημερώνει τους γονείς ότι υπάρχει μια θεραπεία σε δυο νοσοκομεία του εξωτερικού. Το ένα στο Royal Free Hospital στην Αγγλία και το άλλο στην Γαλλία. Η θεραπεία θα γίνεται κάθε εικοσιένα μέρες με παραμονή δυο ή τρείς μέρες στο νοσοκομείο και ο κύκλος θα περιελάμβανε τέσσερεις θεραπείες. Ο κ. Γεωργαλίδης Αντώνης αμέσως ενημερώνεται και με συντονισμένες ενέργειες αποφασίζεται από το Υπουργείο Υγείας της Κύπρου να προχωρήσουν στο θεραπευτικό σχήμα με έξοδα του Υπουργείου. Το πρώτο ταξίδι γίνεται στις 05/11/2012 με την Μαριάννα να μπορεί να ταξιδέψει οριακά εφόσον είχε υγρά στο δεξί πνευμονοθωράκιο. Φτάνοντας την θεραπεία αναλαμβάνει ο κ. Κοταρίδης Π. Η παραμονή παρατείνεται λόγω αυτού του γεγονότος και γίνεται παροχέτευση. Μετά την δεύτερη θεραπεία τα υγρά ελαχιστοποιούνται και στην τρίτη και τέταρτη θεραπεία σταματούν, η κλινική της εικόνα βελτιώνεται και κινείται πιο άνετα. Η Μαριάννα αισθάνεται καλύτερα, είναι χαρούμενη, την επισκέπτονται σπίτι φίλοι, τρώνε παρέα και κάνει σχέδια για τα Χριστούγεννα. Όμως τον Νοέμβρη η Μαριάννα νοσηλεύεται πάλι στο Αττικό με λοίμωξη και η νονά της έρχεται εσπευσμένα από Κύπρο και την επισκέπτεται κατευθείαν στο νοσοκομείο.Διαμένει σε μονόκλινο δωμάτιο για να προφυλαχθεί από τις λοιμώξεις του νοσοκομείου και οι γιατροί της λένε χιουμοριστικά πως θα κάνουν μαζί Χριστούγεννα!

Η Μαριάννα δεν δείχνει δυσαρέσκεια σε αυτό το ενδεχόμενο, είναι όμως σίγουρη πως ο καινούργιος χρόνος θα την βρεί στο σπίτι της .Πάντα ήταν διαισθητική και όλοι λέγαμε πως έχει την έκτη αίσθηση! Πριν τις γιορτές η Μαριάννα παίρνει εξιτήριο και είναι χαρούμενη που βρίσκεται σπίτι της. Βγαίνει για ψώνια με τον πατέρα της και κάνει shopping therapy που τόσο λάτρευε σαν άλλη Carrie Bradshaw .Αγοράζει χριστουγεννιάτικα δώρα για όλους και στολίζει γιορτινά όλο το σπίτι. Πριν την Πρωτοχρονιά βγαίνει βόλτα για ψώνια με την νονά της και μαγειρεύει μόνη της για το γιορτινό τραπέζι για να μας ευχαριστήσει όλους παρά τις δυσκολίες, κινητικές και αναπνευστικές που αντιμετώπιζε. Ξανακάνει pet scan και τα ευρήματα δείχνουν πως η ασθένεια έχει προχωρήσει και σε άλλα σημεία. Η πέμπτη θεραπεία πραγματοποιείται στις 11/01/2013. Φτάνοντας στο Λονδίνο δεν μένουν στο νοσοκομείο, αλλά σε ξενοδοχείο που έκλεισε ο θεράπων γιατρός της.

Μετά την θεραπεία που έγινε το απόγευμα της ίδιας μέρας η Μαριάννα δειπνεί με τον πατέρα της στο εστιατόριο του ξενοδοχείου και ανεβαίνουν στο δωμάτιό τους να κοιμηθούν. Στη διάρκεια της νύχτας η Μαριάννα αισθάνεται έντονο πόνο, δεν μπορεί να κινηθεί και μεταφέρονται με ασθενοφόρο στο νοσοκομείο, όπου και νοσηλεύεται στη μονάδα εντατικής θεραπείας. Παρουσιάζει υψηλές σφίξεις και εκδηλώνει περιφερειακή νευροπάθεια, χάνοντας την αίσθηση στα κάτω άκρα της. Ο κ. Κοταρίδης την επόμενη μέρα κάλεσε τον πατέρα να τον ενημερώσει για το κρίσιμο της κατάστασης λέγοντάς του πως δυστυχώς για το

Βασική προϋπόθεση για να νιώθετε καλά κάθε μέρα, είναι να έχετε μια πλήρη και ισορροπημένη διατροφή που θα σας παρέχει όλες τις απαραίτητες ποσότητες βιταμινών και μετάλλων. Με το σύγχρονο τρόπο ζωής όμως και τις νέες διατροφικές συνήθειες, κάτι τέτοιο δεν είναι πάντα εφικτό.

Το **Centrum**® είναι το πλήρες και ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών, μετάλλων και ιχνοστοιχείων που συμπληρώνει το καθημερινό σας διαιτολόγιο με ό,τι ακριβώς χρειάζεται ο οργανισμός σας, στις σωστές ποσότητες.

Το **Centrum**® περιέχει επίσης λουτεΐνη, ένα φυσικό αντιοξειδωτικό που προστατεύει από τις βλαβερές συνέπειες των ελευθέρων ριζών.

CEN.08.SEP.012

***Centrum*®. Για να νιώθετε καλά και να ζείτε κάθε στιγμή...στο 100%!**

Το No1 συμπλήρωμα βιταμινών και μετάλλων στον κόσμο!

Προϊόν της **Wyeth Consumer Healthcare.** Για περισσότερες πληροφορίες μπορείτε να απευθυνθείτε στο τηλ.: 210-99.49.500.

Πλήρες και **ισορροπημένο συμπλήρωμα βιταμινών** και **μετάλλων**

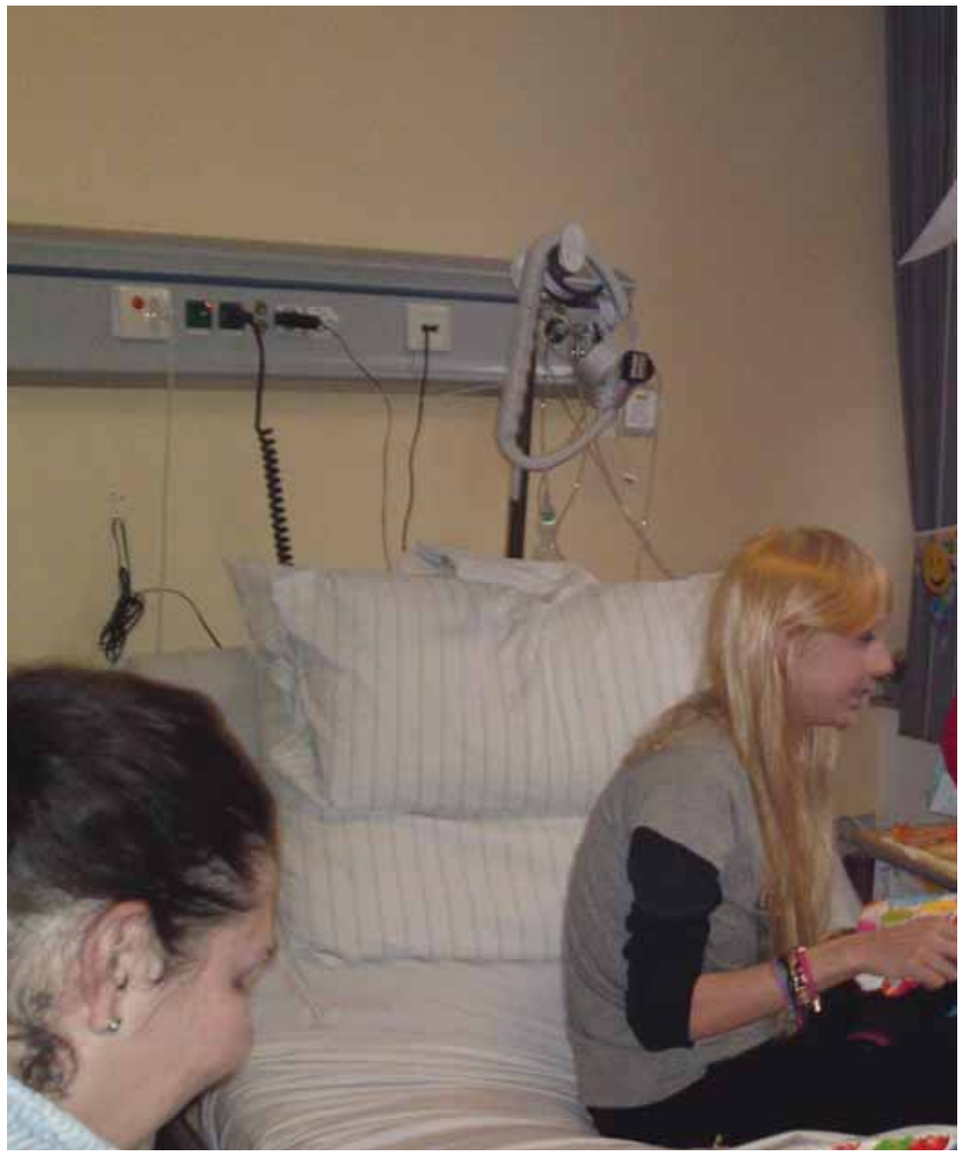
Διανομέας Κύπρου

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΕΛΛΗΝΑ
Φαρμακευτική Οργάνωσις Κύπρου Λτδ

Βασιλέως Παύλου Α΄ 11, Τ.Κ. 21005, 1500 Λευκωσία.
Τηλ.: +357-22 863100, Φαξ: +357-22 675136, www.papaellinas.com

νεαρό της ηλικίας της η κατάσταση είναι μη αναστρέψιμη! Ο πατέρας ρώτησε το γιατρό τι άλλο θα μπορούσε να κάνει για να σωθεί το παιδί του και αν υπήρχε κάποια άλλη θεραπεία να ακολουθήσουν. Ο γιατρός είπε πως είναι τραγικό, είναι νέος άνθρωπος και την χάνουν…. Ο πατέρας έχασε την γη κάτω από τα πόδια του και μέσα την απόγνωσή του σκέφτηκε τον Κο. Ζαμπόγλου, τον γιατρό άνθρωπο όπως τον αποκαλούσε. Ο γιατρός τους προέτρεψε να πάνε στην Γερμανία και δεσμεύτηκε να κάνει το καλύτερο για να βοηθήσει την Μαριάννα. Ενημερώνεται και η ίδια και η ελπίδα άναψε ξανά και για τους δυο.

Οι μέρες στην Αγγλία και η παραμονή εκεί μόνο απόγνωση, φόβο και εγκατάλειψη από την ιατρική και τους ασκούντες της έκαναν την Μαριάννα να αισθάνεται. Ένιωθε τον θάνατο παντού γύρω της σ 'αυτό το μέρος. Ο πατέρας της ήταν πάντα εκεί, να την ενθαρρύνει πιστεύοντας πως θα περάσουν κι αυτό τον σκόπελο. Επικοινωνούν με τον προπονητή της και μέσω του Κ. Γεωργαλίδη βρίσκεται ο τρόπος να μεταφερθεί η Μαριάννα στη Γερμανία. Λόγω του πνευμονοθώρακα είναι αδύνατο να ταξιδέψει αεροπορικώς κι έτσι με συντονισμένες ενέργειες, ναυλώνεται νοσοκομειακό από το Λονδίνο στις 23/01 και με συνοδεία δυο νοσοκόμων διασχίζουν τη Μάγχη και φτάνουν τη νύχτα στο Offenbach. Κατά τη διάρκεια του ταξιδιού ο γιατρός είχε επικοινωνήσει από ανθρώπινο ενδιαφέρον και τους είχε ενημερώσει πως όλα εκεί είναι έτοιμα και τους περιμένουν. Τις θεραπείες αναλαμβάνουν ο κ. Ζαμπόγλου μαζί με τον κ. Λουκίδη, αιματολόγο. Κάνει την πρώτη ακτινοβολία μα η κατάστασή της είναι άσχημη. Δεν κινεί τα κάτω άκρα, δυσκολεύεται να αναπνεύσει και να μείνει σε θέση κατάκλισης, πονά πολύ, δεν κινεί το αριστερό της χέρι και αισθάνεται αφόρητο κοιλιακό άλγος.



Την πρώτη κιόλας βδομάδα παραμονής της εκεί έρχεται και η νονά της. Αυτό της δίνει χαρά και ανακούφιση που θα την έχει δίπλα της μέρα νύχτα ακοίμητο φρουρό. Ταυτόχρονα με τις ακτινοβολίες ακολουθεί θεραπευτικό σχήμα με χάπια για ένα μήνα. Μετά την τρίτη ακτινοβολία η κατάσταση της βελτιώνεται αρκετά, ο πνεύμονας δείχνει καλύτερα και μετά από ασκήσεις κινησιοθεραπείας με τον πατέρα και κατόπιν με φυσιοθεραπευτή του νοσοκομείου, μα πιο πολύ απ' όλα με την ίδια της τη θέληση κάνει ξανά τα πρώτα της δειλά βηματάκια!

Η αγάπη για τη ζωή κάνει τη Μαριάννα να σταθεί ξανά στα πόδια της και να παλέψει να νικήσει όπως από μικρή έχει μάθει. Η περιποίηση εκεί την ικανοποιεί πραγματικά και όλοι γύρω της από γιατρούς και νοσηλευτικό προσωπικό μέχρι και τους ασθενείς των δίπλα δωματίων όλοι αγαπούν και προσέχουν τη Μαριάννα. Στο ημερολόγιό της αναφέρει πως ήταν η μοναδική φορά σε χώρο νοσοκομείου που αισθάνθηκε άνετα και ήταν ευτυχισμένη. Μετά από ένα μήνα παραμονής εκεί

μεταφέρεται στο Paliativie χώρο ξεκούρασης και ενδυνάμωσης ασθενών. Διαμένει μαζί με την νονά της και ο πατέρας της μένει κοντά της ως αργά το βράδυ. Εκεί έχει στη διάθεσή της μασέρ, φυσιοθεραπευτή, ψυχολόγο και αρωματοθεραπευτή καθημερινά.

Η Μαριάννα πια περπατά, αισθάνεται καλύτερα σωματικά και ψυχικά και ονειρεύεται ξανά το αύριο. Σχεδιάζει να πάει Κύπρο για το γάμο της φίλης της Μαρίνας και τον Ιούνιο να βαφτίσει τον ΄΄μπουμπούκο΄΄ της όπως τον έλεγε, τον γιό της οικογενειακής τους φίλης Βάσως και μετά να παντρέψει τον προπονητή της με την αρραβωνιαστικιά του Γιάννα. Σκόπευε να ανακαινίσει το σπίτι στην Αθήνα, το πατρικό του πατέρα της στην Κύπρο και να διαμορφώσει τον κήπο αλλά και να αλλάξει το ντεκόρ στο σπίτι της νονάς της. Έψαξε και βρήκε τα βαφτιστικά ρούχα για το μωρό, έφτιαξε μόνη της το προσχέδιο του προσκλητηρίου και το κείμενό του και βρήκε μέχρι και το φόρεμα που θα φορούσε στο μυστήριο. Ονειρευόταν το Πάσχα στην αγαπημένη της Κύπρο και φανταζόταν τον εαυτό της όπως χαρακτηριστικά έλεγε με μια πετσέτα κάτω από τον ήλιο στην παραλία του Κοτσιά που τόσο αγαπούσε. Εκεί που κάθε καλοκαίρι πήγαινε με τον μπαμπά της και έκανε τα πρώτα της μαθήματα serf. Η παραλία αυτή την συνάρπαζε από μικρό παιδί λόγω των μεγάλων κυμάτων που κολυμπούσε μέσα τους! Έτσι κι αλλιώς η Μαριάννα ήταν τύπος των extreme sport και σκόπευε όταν θα γινόταν καλά, με την κουμπάρα της να κάνουν ελεύθερη πτώση με αλεξίπτωτο. Αφού είδε να καλυτερεύει αισθάνθηκε την ανάγκη όταν θα ξαναγύριζε στο στίβο να ασχοληθεί με το άλμα εις μήκος και όταν θα δυνάμωνε θα γυρνούσε στο επί κοντώ. Έλεγε πως τα κοντάρια της έχουν ζωή, τους μιλάει κι αυτά την υπακούνε. Γι΄αυτό δεν ήθελε να τα χρησιμοποιούν άλλοι αθλητές γιατί η φιλοσοφία της ήταν πως μόνο εκείνη αναγνωρίζουν. Αυτή η χαρά που είχε λόγω της βελτίωσής της μεγάλωσε με την άφιξη της μητέρας της και της νεογέννητης αδερφής της για τα γενέθλιά της. Έγινε μεγάλο πάρτι με τούρτες, δώρα για την Μαριάννα και στολισμό σε όλο το δωμάτιο .Εκεί ήταν οι δικοί της, το προσωπικό του νοσοκομείου, ασθενείς που γνώρισε εκεί και η χαρά της ήταν μεγάλη. Ένα από τα δώρα της ήταν μια γλάστρα με τρία λευκά ζουμπούλια δώρο από τη ψυχολόγο της. Η Μαριάννα έλεγε πως συμβολίζουν την ίδια τη νονά και τον πατέρα της και επιστρέφοντας τα έφερε μαζί της στην Ελλάδα όπου και υπάρχουν μέχρι και σήμερα. Σίγουρα κάθε χρόνο θα ανθίζουν γι΄αυτή.

Η Μαριάννα όμως παραπονιόταν πως οι φίλοι την έχουν ξεχάσει και δεν της τηλεφωνούν, όμως ο πατέρας της έλεγε πως

ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ
77776222

Ανακαλύψτε υπέροχους προορισμούς με τις μοναδικές προσφορές μας

Bookaeolos.com

ΞΕΝΟΔΟΧΕΙΑ + ΑΕΡΟΠΟΡΙΚΑ ΕΙΣΙΤΗΡΙΑ

AEOLOS 2013 ΠΙΟ ΚΟΝΤΑ ΠΑΡΑ ΠΟΤΕ...

AEOLOS TRAVEL. ΖΗΝΑΣ ΚΑΝΘΕΡ 12, ΛΕΥΚΩΣΙΑ
ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ ΤΗΛΕΦΩΝΑ: 22888113, 77776222
bookaeolos.com

όταν θα τους χρειαστεί θα είναι σίγουρα όλοι δίπλα της. Όταν η Μαριάννα αποφάσισε να αναρτήσει στο facebook το πρόβλημα της υγείας της όλη η Ελλάδα και η Κύπρος μα και το χωριό της τα Κελοκέδαρα της έδειξαν πόσο μεγάλη ήταν η αγάπη τους .Ανοίγεται λογαριασμός για οικονομική βοήθεια χωρίς να το έχουνε ζητήσει αυτό η Μαριάννα ή οι γονείς της. Όλοι σύσσωμοι, αθλητές μα και απλοί πολίτες προσπαθούν να βοηθήσουν με όποιο τρόπο μπορούν. Οι προγραμματισμένες ακτινοβολίες συνεχίζουν μα η Μαριάννα νιώθει κούραση από την παραμονή της στο νοσοκομείο και δηλώνει στο γιατρό της πως δεν σκοπεύει να ακολουθήσει καμιά άλλη αγωγή και είναι κάθετη σ΄ αυτό. Θέλει να πάει στην Κύπρο όμως θέλει να πάει και στην Ελλάδα για να πάρει τα πράγματά της για το ταξίδι. Στο διάστημα αυτό παθαίνει μια λοίμωξη και ακολουθεί και πάλι φαρμακευτική αγωγή. Κάνει την τελευταία ακτινοβολία και οι λειτουργικοί δείκτες της δείχνουν ότι μπορεί να ταξιδέψει. Παίρνει άδεια από τον γιατρό της για πέντε με έξι εβδομάδες που σημαίνει πως μετά το Πάσχα θα επέστρεφαν για τις υπόλοιπες θεραπείες. Φτάνουν στην Αθήνα στις 05/04 αλλά δεν είναι δυνατό να ταξιδέψει Κύπρο εξαιτίας της Αφρικανικής σκόνης που υπάρχει στην ατμόσφαιρα του νησιού και θα ήταν επιβαρυντική για την υγεία της.

Το ταξίδι της επιστροφής την ταλαιπωρεί αρκετά, η ατμόσφαιρα και στην Ελλάδα είναι άσχημη και η Μαριάννα μετά την τελευταία ακτινοβολία αισθάνεται δυσφορία, δυσκολεύεται να αναπνεύσει και δεν νιώθει καλά τα κάτω της άκρα. Μέσα στην νύχτα ο πατέρας καλεί γιατρό στο σπίτι τους, την υποβοηθά με συσκευή οξυγόνου όμως η Μαριάννα αρχίζει να πονά και με εντολή του κ. Ζαμπόγλου παρακολουθείται από γιατρό καρκινικού πόνου κ. Αλεξ. Και της δίνεται η ανάλογη φαρμακευτική αγωγή. Η Μαριάννα γι ακόμα μια φορά μας δείχνει την τρομερή της δύναμη, την επιμονή και την υπομονή της και σηκώνεται από το κρεβάτι της για να στολίσει το σπίτι για το Πάσχα. Παρόλο που αναπνέει με την βοήθεια οξυγόνου και ο πατέρας και η νονά της είναι συνέχεια δίπλα της και προσπαθούν να την βοηθήσουν να αντιμετωπίσει τον πόνο με όποιο μέσο μπορούν. Οι πόνοι είναι αφόρητοι αλλά η Μαριάννα με μια απίστευτη δύναμη ψυχής συνεχίζει να προγραμματίζει το ταξίδι της στην Κύπρο σαν άλλο… ταξίδι στα Κύθηρα! Η Μαριάννα παρόλα αυτά έχει πλήρη συνείδηση και λέει στη νονά της πως έχει έρθει η ώρα να συναντηθεί με την γιαγιά της τη Μαρία. Στον πατέρα της λέει πως θέλει να είναι ευτυχισμένος στη ζωή του και του δίνει οδηγίες για κάποια πράγματα πως θέλει να γίνουν όταν θα έχει φύγει από τη ζωή.

Την ίδια βδομάδα την Κυριακή την επισκέπτεται στο σπίτι και ο γιατρός της κ. Ζαμπόγλου και το απόγευμα επιστρέφει πάλι έχοντας φέρει μαζί του μια γνωστή του αρωματοθεραπεύτρια που βοήθησε πολύ την Μαριάννα, τόσο που ήταν και το μόνο βράδυ που κοιμήθηκε ήσυχα. Επειδή γιατρός και θεραπεύτρια δεν δέχτηκαν χρήματα, με επιθυμία της ίδιας της Μαριάννας και του πατέρα της χαρίζουν στην κοπέλα ένα παλιό ακροκέραμο και στον γιατρό ένα κοχύλι μπουρού από την συλλογή του να το δώσει στον γιό του για να αφουγκράζεται τον ήχο της Κυπριακής θάλασσας. Λίγες μέρες μετά, στις 23/4 απονέμεται στην Μαριάννα τιμητική πλακέτα που την χρίζει επίτιμο μέλος της Ολυμπιακής Επιτροπής την οποία παρέλαβε ο πατέρας και η μητέρα της από τα χέρια του Ολυμπιονίκη κ.. Ταμπάκου Δημοσθένη.Επιστρέφοντας σπίτι παίρνει αμέσως την Μαριάννα στην οφθαλμίατρό της λόγω υψηλής πίεσης που παρουσίασε στα μάτια από την υψηλή δόση κορτιζόνης και την επόμενη μέρα εισάγεται στο Αττικό Νοσοκομείο για έλεγχο. Παραμένει όμως εκεί, εμφανίζοντας δυσκολία στην αναπνοή και υψηλούς σφίξεις .Νονά και πατέρας δίπλα της όλο το βράδυ… Το πρωί ο γιατρός κ. Παπαγεωργίου καλεί ιδιαιτέρως τον πατέρα και προσπαθεί να τον προδιαθέσει για το τι θα επακολουθήσει. Η Μαριάννα ήθελε να πετάξει πάνω από την θάλασσα του Αιγαίου πλησίστια και με την καρδιά της να χτυπά. Γι αυτό και αναζητάτε τρόπος να μεταφερθεί όσο ακόμα προλαβαίνει στην Κύπρο.

Οι αναπνοές της όμως γίνονται όλο και πιο δύσκολες, δεν μπορεί να προσλάβει οξυγόνο και οι γιατροί ετοιμάζονται να της χορηγήσουν μορφίνη αλλά η Μαριάννα αρνείται γιατί ξέρει πως είναι αλλεργική την ενέσιμη μορφή της. Ο πατέρας ψάχνει τον γιατρό πόνου και δίπλα της μένουν η νονά, η μητέρα της και ο οικογενειακός φίλος του πατέρα της. Μέσα σε λίγα λεπτά καλούν εσπευσμένα τον πατέρα να επιστρέψει κοντά της. Της κρατά το χέρι και προσπαθεί να την καθησυχάσει. Την παίρνει στην αγκαλιά του καταλαβαίνοντας πως ίσως αυτές να είναι οι τελευταίες στιγμές με το παιδί του. Η Μαριάννα πέφτει σε κώμα, γίνεται διασωλήνωση και μεταφέρεται στην μονάδα εντατικής θεραπείας του Σισμανόγλειου νοσοκομείου. Η είδηση κάνει το γύρω του διαδικτύου, των δελτίων ειδήσεων και πολύς κόσμος έρχεται για να αγκαλιάσει με την αγάπη του την Μαριάννα και να προσευχηθεί για το καλύτερο. Ο πατέρας επικοινωνεί με τον πρόεδρο της κοινότητας Κελοκεδάρων κ.Μ. Ζαχαριάδη όπου του ζητά εξειδικευμένη εντατική μονάδα αερομεταφοράς που όντως βρέθηκε, όμως οι θεράποντες γιατροί δεν το συνέστησαν στην κατάσταση που βρισκόταν η ασθενής. Ο αγώνας αυτός όμως δεν είναι σαν τους άλλους. Η μάχη είναι άνιση και άδικη. Στις 29 Απριλίου το μεσημέρι η Μαριάννα πήρε το κοντάρι της και πέταξε πάνω από τα σύννεφα.

Λούκας Ζαχαριάδης

Αγώνας μέχρι τέλους.....

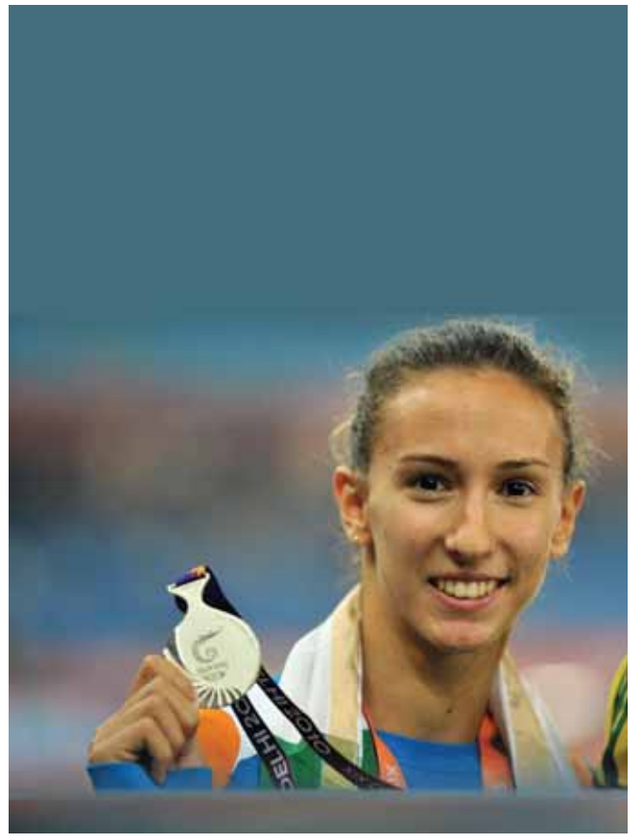
Της Ελευθερίας Χριστοφή

Η Μαριάννα Ζαχαριάδη ήταν για μένα μια ξεχωριστή φίλη από κοντά και πλέον από ψηλά, να με κοιτάζει δίδοντας μου δύναμη. Πολλές φορές στη προπόνηση όταν κουράζομαι αλλά και στον αγώνα, γυρνάω το κεφάλι ψηλά για να μου δίνει δύναμη και κουράγιο. Παρόλο το ότι έφυγε από τη ζωή τη νοιώθω στο πλευρό μου. Προσωπικά δεν το έχω συνειδητοποιήσει ακόμη αλλά ΣΤΗ ΖΩΗ ΟΛΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ όπως έλεγε και η ίδια.

Ήταν μια αξιολάτρευτη φίλη, καλόκαρδη, της άρεσε να βοηθάει το συνάνθρωπο της και ήταν πάντα η ψυχή της παρέας. Όταν ήσουν μαζί της ξεχνούσες ότι σε απασχολούσε γιατί σε έκανε να γελάς και να περνάς ευχάριστα. Της άρεσε να κάνει μιμήσεις ανθρώπων, να χορεύει , να πηγαίνει κινηματογράφο, να κάνει σπορ , να πηγαίνει στη παραλία για να χαλαρώνει και ιδιαίτερα περίμενε το καλοκαίρι για να μεταβεί στην Πάφο και στα Κελοκέδαρα, στη νονά της. Λάτρευε αυτό το τόπο.

Πάντα προσπαθούσε να βελτιωθεί σαν άνθρωπος αλλά και σαν αθλήτρια. Ήταν ανταγωνιστική ήθελε να κερδίζει αλλά ήθελε και οι υπόλοιποι αθλητές να έχουν καλές επιδόσεις.
Μερικοί άνθρωποι γεννιούνται με άστρο, η Μαριάννα ήταν από αυτούς. Ήταν γεννημένη αθλήτρια με τα όλα της. Αθλήτρια δεν σημαίνει μόνο επιδόσεις αλλά ήθος ,σεβασμός, ευγενής άμιλλα. ΤΑ ΕΙΧΕ ΟΛΑ!
Πάντα της έλεγα θα φτάσεις πολύ ψηλά! Πού να φανταστεί ότι θα της τύγχανε ο καρκίνος…… Πού μπορεί να επιτεθεί σε οποιοδήποτε χωρίς να κάνει διακρίσεις.

Στην αρχή δεν το συνειδητοποίησε, ούτε εμείς γύρω της φυσικά. Όμως αυτός ο ΄΄κακός κύριος΄΄ έτσι τον αποκαλώ εγώ, της έκανε όλο και μεγαλύτερη επίθεση. Η Μαριάννα το προσπαθούσε , το πάλευε, πρώτη φορά είδα στη ζωή μου έναν άνθρωπο με τόση ψυχική δύναμη και αντιμετώπιση του τόσου μεγάλου προβλήματος. Έλεγε αύριο είναι μια άλλη μέρα, πού ξέρεις μπορεί όλα να αλλάξουν. Δεν μπορούσα να το πιστέψω ότι η φίλη μου περνούσε τόσο σκληρή δοκιμασία.
Ήταν ο πιο δύσκολος αγώνας, ο πήχης ήταν πολύ ψηλά αλλά δυστυχώς κρατούσε πολύ μικρά κοντάρια, έτσι ένοιωθα.
Ήθελα να πάρω ένα μαγικό ραβδί και να τα αλλάξω όλα. Δεν άντεχα να βλέπω τη φίλη μου να το υποφέρει και να μην μπορώ να κάνω τίποτα. Και πιστέψτε με είναι τόσο δύσκολο όσο δεν φαντάζεστε. Πολλές



φορές σου έδινε δύναμη αυτή με τα λόγια της παρά εσύ, παρόλο τις κακουχίες της ασθένειας και σε έκανε να αναρωτιέσαι πόσο μεγάλη ψυχική δύναμη είχε …
Της άρεσαν οι πεταλούδες, γι αυτό και είχα πάρει για το τοίχο του δωματίου της αυτοκόλλητα , πολύχρωμες πεταλούδες για να βλέπει τα χρώματα να αλλάζει διάθεση και ότι θα έρθουν ξανά χαρούμενες μέρες. Δυστυχώς όμως δεν τα κατάφερε να κρατηθεί στη ζωή, έφυγε για να ξεκουραστεί.
Όταν σας έρχεται στο μυαλό και στη σκέψη να χαμογελάτε γιατί έτσι ήθελε. Να σκέφτεστε ότι έχει γίνει μια πολύχρωμη πεταλούδα και περιτριγυρίζει ανάμεσα μας για να μας δίνει δύναμη και να μας υπενθυμίζει ότι ΣΤΗ ΖΩΗ ΟΛΑ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΣΥΜΒΟΥΝ.ΓΙΑΥΤΟ ΜΗΝ ΤΗ ΞΟΔΕΥΕΤΕ ΤΖΑΜΠΑ ΚΑΙ ΣΕ ΑΧΡΗΣΤΑ ΑΝΤΙΚΕΙΜΕΝΑ,ΚΑΝΤΕ ΟΛΑ ΑΥΤΑ ΠΟΥ ΟΝΕΙΡΕΥΕΣΤΕ ΧΩΡΙΣ ΝΑ ΑΦΗΣΕΤΕ ΤΙΠΟΤΑ ΑΝΕΚΜΕΤΑΛΕΥΤΟ!!!
Να περνάς όμορφα εκεί ψηλά!

Η Φίλη σου

ΚΥΠΡΙΑΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

ΤΙΜΙΟ ΠΑΙΓΝΙΔΙ

FAIR PLAY

SPORT FOR ALL

ΑΓΟ

Ε.Σ.Υ.Α.Α

1

2

3

δικαίωμα στην άθληση

ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΓΥΝΑΙΚΑ

ΕΤΟΣ ΙΔΡΥΣΕΩΣ 1994

ΑΣΥΑ

ΑΚΑΔΗΜΙΑ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

1989

ΚΟΑ

SPORT ACADEMY

Η Δήμητρα Κυρικίδου ήταν πρώτη στα 200μ.

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

4 πρώτες νίκες

Τέσσερεις πρώτες νίκες πέτυχαν κύπριοι αθλητές/τριες στους Πανελλήνιους μαθητικούς αγώνες που διεξήχθησαν στην Ελλάδα στις 25-26 Απριλίου. Τις πέτυχαν ο Ανδρέας Χριστοδούλου στο όκταθλο με 5.610β., η Ολίβια Φωτοπούλου στα 100μ. με 12.15, η Δήμητρα Κυριακίδου στα 200μ. με 24,88 και η Καλλιόπη Κουντούρη στα 400μ. με 56.36.

Αναλυτικά οι θέσεις που κατέλαβαν οι μαθητές/μαθήτριες στους Πανελληνίους μαθητικούς αγώνες έχουν ως ακολούθως:

Αγόρια

100μ.	Μιχάλης Δημητρίου	11.21	3ος
200μ.	Αλί Ασαάδ	22.60	3ος
400μ.	Κωνσταντίνος Πουντουκίδης	50.51	4ος
800μ.	Χρίστος Ζαχαρίου	1.57.81	2ος
1500μ.	Λευτέρης Ηλία	4.13.67	5ος
3000μ.	Μάριος Τσιαπατσούλης	9.22.03	3ος
110μ. εμπ.	Μιχάλης Κοσμά	14.47	4ος
400μ. εμπ.	Μιχάλης Ανδρέου	56.82	5ος
2000στήπλ	Στυλιανός Ηλία	6.28.97	4ος
Μήκος	Γιώργος Πούλος	7.02μ.	2ος
Τριπλούν	Λογγίνος Αχιλλέως	14.09μ.	5ος
Ύψος	Γεώργιος Κωνσταντίνου	1.89μ.	5ος
Επι κοντώ	Γεώργιος Κυριάκου	3.60μ	7ος
Σφαιροβολία	Βασίλης Μουαίμης	13.87μ.	10ος
Σφυροβολία.	Παντελής Κλατσιάς	60.67μ.	4ος
Ακοντισμός.	Γεώργιος Σκάγια	52.80μ.	7ος
Οκταθλο	Ανδρέας Χριστοδούλου	5.610β.	1ος

Κορίτσια

100μ.	Ολίβια Φωτοπούλου	12.15	1η
200μ.	Δήμητρα Κυριακίδου	24.88	1η
400μ.	Καλλιόπη Κουντούρη	56.36	1η
800μ.	Μιράντα Κυριάκου	2.25.81	6η
1500μ.	Χρυστάλλα Χατζηγιάγκου	5.09.13	3η
3000μ.	Νικολέττα Χατζηπολυδώρου	11.21.99	6η
100μ. εμπ.	Ναταλία Χριστοφή	14.17	2η
400μ. εμπ.	Σαββίνα Δημητρίου	69.40	6η
Μηκος	Φίλιππα Φωτοπούλου	5.74μ.	2η
Ύψος	Άντρια Νέστωρος	1.55μ.	7η
Επι κοντώ	Μαρίνα Μακκίντερ	3.20μ.	9η
Σφαιροβολία	Μαρία Κάρυου	13.34μ.	3η
Δισκοβολία	Ελένη Ζέμπασιη	34.77μ.	6η
Ακοντισμός	Γεωργία Τρύφωνος	40.80μ.	5η
Σφυροβολία	Χρυστάλλα Κυριάκου	58.40μ.	4η
Έπταθλο	Κυπρούλα Αλεξάνδρου	3.417β.	5η

ΟΙΝΟΠΟΙΕΙΟ ΒΑΣΙΛΙΚΟΝ
8573 Κάθηκας, Πάφος, Κύπρος
Τηλ.: +357 26 633237, +357 26 632520
Φαξ: +357 26 633500, info@vasilikon.com

VASILIKON WINERY
8573 Kathikas, Paphos, Cyprus
Tel.: +357 26 633237, +357 26 632520
Fax: +357 26 633500, info@vasilikon.com

Στιγμιότυπο από τον αγώνα των 100μ. όπου νικητής αναδείχθηκε ο Μιχάλης Χαραλάμπους του Πανεπιστημίου Λευκωσίας.

Επιτυχείς οι φοιτητικοί αγώνες

Διεξήχθη στις 19 Απριλίου, το 3ο Παγκύπριο Φοιτητικό Πρωτάθλημα που διοργάνωσε η ΚΟΕΑΣ σε συνεργασία με τη ΚΟΠΑ. Το Πρωτάθλημα διεξήχθη στο Εθνικό Στάδιο Στίβου στη Λευκωσία και σημείωσε απόλυτη επιτυχία. Επιτεύχθηκαν ικανοποιητικές επιδόσεις, παρά τις αντίξοες καιρικές συνθήκες που επικρατούσαν.

Μεταξύ των αθλητών και αθλητριών υπήρξε έντονος συναγωνισμός και σε αρκετές περιπτώσεις υπερέβαλαν εαυτούς στην προσπάθεια να τερματίσουν σε καλή θέση

Τα πλήρη αποτελέσματα των αγώνων έχουν ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΩΝ

100Μ.

1.	Χαραλάμπους	Μιχάλης	Πανεπ.Λ/σίας	10 .87(+1.4)
2.	Θεουλή	Χρυσοβαλάντης	Πανεπ.Frede	11.19(+1.4)
3.	Αβραάμ	Γεώργιος	Πανεπ.Κύπρου	11.34(+1.4)
4.	Χ'Θεωρής	Χρίστος	Πανεπ.Κύπρου	11.40(+1.4)
5.	Δημητρίου	Γεώργιος	Πανεπ.Κύπρου	11.91(+1.4)
6.	Ευστρατιάδης	Αναστάσιος	Ευρωπαϊκό Παν.	12.14(+1.4)
7.	Plandhovivk	Artem	Πανεπ.Frederick	12.29(+1.5)
8.	Στυλιανού	Ανδρέας	Πανεπ.Frederick	12.35(0.0)
9.	Αυγουστή	Χρυσόστομος	" "	13.01(0.0)
10.	Ντεμουρτζίδης	Αλέξανδρος	" "	13.28(0.0)
11.	Αριστείδου	Παντελής	" "	13.75(0.0)
12.	Θεμιστοκλέους	Παναγιώτης	ΤΕΠΑΚ	14.01(0.0)
13.	Χ'Παρασκευάς	Σωκράτης	Πανεπ.Frederick	14.46(0.0)
14.	Κορομίας	Νίκος	Πανεπ.Frederick	15.18(0.0)
15.	Κουρούσιης	Γιάννης	Πανεπ.Frederick	15.90(0.0)

400Μ.

1.	Χ'Θεωρής	Χρίστος	Πανεπ.Κύπρου	50.33
2.	Μιχαλόπουλος	Άγγελος	Πανεπ.Κύπρου	57.30
3.	Κωνσταντίνου	Χαράλαμπος	Πανεπ.Frederick	1.07.27
4.	Κοντονάς	Νικόλας	" "	1.18.16

1500Μ.

1.	Boast	Christopher	ΤΕΠΑΚ	4.14.86
2.	Τίμιυης	Κωνσταντίνος	Πανεπ.Κύπρου	4.22.82
3.	Καραμολέγκος	Χριστόφορος	Πανεπ.Κύπρου	4.57.27
4.	Χαραλαμπίδης	Ηρακλής	Πανεπ.Κύπρου	4.58.34
5.	Καλοπαίδης	Στέλιος	Πανεπ.Frederick	5.13.84
6.	Περικλέους	Χρύσανθος	Πανεπ.Frederick	5.17.18
7.	Ιωάννου	Κυριάκος	" "	6.13.42

110Μ.ΕΜΠΟΔΙΑ (άνεμος +0.2)

1.	Τραϊκοβιτς	Μίλαν	ΤΕΠΑΚ	14.36

ΜΗΚΟΣ

1.	Θεουλή	Χρυσοβαλάντης	Πανεπ.Frederick	6.46μ.
2.	Plandhovivk	Artem	" "	6.07μ.
2.	Λειβαδιώτης	Ανδρόνικος	Ευρωπαϊκό Παν.	5.78μ.
3.	Boast	Christopher	ΤΕΠΑΚ	5.78μ.
4.	Στυλιανού	Ανδρέας	Πανεπ.Frederick	5.65μ.

Για εκπαίδευση ουσίας...

Το Πανεπιστήμιο Λευκωσίας διακρίνεται για μια σειρά από πλεονεκτήματα και μοναδικά στοιχεία:

- Προσφέρει μεγάλη ποικιλία ακαδημαϊκών προγραμμάτων Πτυχιακού, Μεταπτυχιακού και Διδακτορικού επιπέδου
- Τα πτυχία του Πανεπιστημίου Λευκωσίας είναι πλήρως αναγνωρισμένα και από τα αρμόδια επαγγελματικά σώματα (ΕΤΕΚ, Νομικό Συμβούλιο Κύπρου, Ευρωπαϊκό Σύνδεσμο Νοσηλευτών, κ.α.)
- Το Πανεπιστήμιο έχει τύχει σημαντικών διακρίσεων και βραβεύσεων - της διάκρισης GLOBAL 500 του ΟΗΕ, έδρας ΟΥΝΕΣΚΟ, Βραβείου Αριστείας της ΟΕΒ, Χρυσού Βραβείου από το Ευρωπαϊκό Δίκτυο Επιχειρηματικής Ηθικής (EBEN), κ.α.
- Διαθέτει υπερσύγχρονες εγκαταστάσεις και άρτια εξοπλισμένα εργαστήρια
- Διατηρεί πρωτοποριακές συνεργασίες με κορυφαία πανεπιστήμια (St. George's - Πανεπιστήμιο του Λονδίνου, Πανεπιστήμιο της Σορβόνης, κ.α.)
- Το Πανεπιστήμιο προσφέρει δωρεάν στους υποψήφιους σπουδαστές το ΑΡΙΣΤΟ-ΤΕΛΕΙΟΝ, ένα επιστημονικό σύστημα επαγγελματικού προσανατολισμού, που προτείνει τα επαγγέλματα που τους ταιριάζουν

TELLA & PAVLABIDO

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Προγράμματα Σπουδών

Πτυχία

- Αγγλική Γλώσσα και Λογοτεχνία
- Αθλητική Διοίκηση
- Αρχιτεκτονική
- Βιολογία του Ανθρώπου
- Γραφική Επικοινωνία (Graphics)
- Διαιτολογία#
- Διατροφολογία - Διαιτολογία
- Διαχείριση Ενεργειακών Πόρων (Υδρογονανθράκων)
- Διαχείριση Περιβάλλοντος#
- Δημόσιες Σχέσεις, Διαφήμιση και Μάρκετινγκ
- Δημοτική Εκπαίδευση
- Διεθνείς Σχέσεις και Ευρωπαϊκές Σπουδές
- Διοίκηση Επιχειρήσεων
- Διεύθυνση Τουρισμού, Αναψυχής και Εκδηλώσεων
- Διεύθυνση Ξενοδοχείων/Φιλοξενίας
- Διοικητική Πληροφορικών Συστημάτων (MIS)
- Δημοσιογραφία - Ραδιοτηλεόραση
- Επιστήμη του Αθλητισμού
- Εφαρμοσμένα Πολυμέσα (Multimedia)
- Ηλεκτρολογική Μηχανική
- Ιατρική*
- Καλές Τέχνες (Fine Art)#
- Κοινωνική Εργασία
- Λογιστική
- Μάρκετινγκ
- Μηχανική Υπολογιστών
- Μουσικές Σπουδές
- Νομική
- Νοσηλευτική
- Πληροφορική
- Προδημοτική Εκπαίδευση - Νηπιαγωγικά
- Σχεδιασμός Εσωτερικού Χώρου
- Φαρμακευτική (MPharm)#
- Φυσικοθεραπεία#
- Χορός
- Ψυχολογία

Μεταπτυχιακά/Διδακτορικά

- Διεθνείς Σχέσεις (MA, PhD)
- Διοίκηση Επιχειρήσεων (MBA, DBA, PhD)
- Δημόσια Διοίκηση (MPA, PhD)
- Εκπαιδευτική Ψυχολογία (MSc, PhD)
- Επιστήμες Αγωγής (MEd, PhD)
- Κλινική Ψυχολογία (MSc, PhD)
- Κοινωνικές Παρεμβάσεις (με έμφαση στην Κοινωνική Εργασία)#
- Μέσα Μαζικής Ενημέρωσης/ Δημοσιογραφία (MA, PhD)
- Νομική (LLM, PhD)
- Πληροφορική (MSc, PhD)
- Επιστήμη της Άσκησης και της Φυσικής Αγωγής (MSc, PhD)

(#) Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του Hertfordshire
(*) Σε συνεργασία με το Πανεπιστήμιο του St. George's, University of London

St George's University of London

University of Hertfordshire UH

ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΛΕΥΚΩΣΙΑΣ

Γνώση, Παιδεία, Δημιουργία.

Λεωφ. Μακεδονίτισσας 46, Τ.Κ. 24005, 1700 Λευκωσία, Τηλ.: 22841500

www.unic.ac.cy

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1.	Χ'Χαραλάμπους	Δημήτρης	Πανεπ.Κύπρου	12.90μ.
2.	Σοφιανός	Πέτρος	Πανεπ.Frederick	11.29μ.
3.	Παρέλλης	Απόστολος	" "	11.08μ.
4.	Πιερίδης	Στέλιος	Ευρωπαϊκό Παν.	9.77μ.
5.	Χριστοφή	Μιχάλης	ΤΕΠΑΚ	9.31μ.
6.	Ευστρατιάδης	Αναστάσιος	Ευρωπαϊκό Παν.	8.49μ.
7.	Αυγουστή	Χρυσόστομος	Παν.Frederick	7.60μ.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1.	Σοφιανός	Πέτρος	Πανεπ.Frederick	62.30μ.
2.	Παρέλλης	Απόστολος	" "	23.88μ.
3.	Χ'Χαραλάμπους	Δημήτρης	Πανεπ.Κύπρου	20.53μ.

ΓΥΝΑΙΚΕΣ

100Μ.(άνεμος +0.6)

1.	Μουσιούττα	Ιωάννα	Πανεπ.Frederick	18.4

400μ.

1.	Ευαγγελίδου	Ναταλία	Πανεπ.Κύπρου	57.50
2.	Στεφάνου	Ελενα	ΤΕΠΑΚ	59.23
3.	Στυλιανού	Αλεξία	Πανεπ.Λ/σίας	1.04.31
4.	Αθανασοπούλου	Αγγελική	Πανεπ.Κύπρου	1.04.87
5.	Ευθυβούλου	Χριστιάνα	Πανεπ.Frederick	1.13.72
	Αντωνίου	Γεωργία	" "	εγκατέλειψε

1500Μ.

1.	Παπαναστασίου	Μαρία	Πανεπ.Κύπρου	5.04.60
1.	Χ'Πολυδώρου	Χρυστάλλα	ΤΕΠΑΚ	5.07.60
2.	Πρατσή	Ελένη	Πανεπ.Κύπρου	5.34.65
3.	Τζιοβάνη	Τζιοβάνα	Ευρωπαϊκό Παν.	6.03.10
4.	Σάββα	Ελπίδα	Πανεπ.Κύπρου	6.17.27
5.	Αντωνίου	Γεωργία	Παν.Frederick	6.52.30
	Λεωνίδου	Γεωργία	Πανεπ.Κύπρου	εγκατέλειψε
	Πατσαλή	Ελένη	" "	"
	Ευσταθίου	Στέλλα	" "	"
	Στυλιανού	Αντρια	Πανεπ.Frederick	"

ΜΗΚΟΣ

1.	Σταύρου	Ζωή	Πανεπ.Νεάπολις Πάφος	5.46μ.
2.	Πεννηνταέξ	Μαγδαληνή	Πανεπ.Κύπρου	5.16μ.
3.	Αντωνίου	Ευανθία	ΤΕΠΑΚ	3.85μ.
4.	Γεωργίου	Χριστίνα	ΤΕΚΑΠ	3.47μ.

Η Ανδρονίκη Λαδά του Πανεπιστημίου Λευκωσίας ήταν πρώτη στη δισκοβολία

ΥΨΟΣ

1.	Ραζή	Στέφανη	Πανεπ.Κύπρου	1.65μ.
2.	Μιχαήλ	Ελευθερία	Πανεπ.Λ/σίας	1.60μ.
3.	Χριστοδούλου	Μαρία	ΤΕΠΑΚ	1.55μ.
4.	Χαραλάμπους	Ελεάνα	Πανεπ.Κύπρου	1.50μ.
5.	Γαβριήλ	Ελπίδα	Πανεπ.Λ/σίας	1.50μ.
6.	Πελεκάνου	Ηλιάνα	ΑΞΙΚ	1.50μ.

ΣΦΑΙΡΟΒΟΛΙΑ

1.	Λύτρα	Παναγιώτα	Πανεπ.Frederick	8.98μ.
2.	Πισιάρα	Αντρια	" "	8.38μ.
3.	Χρίστου	Μυριάνθη	Πανεπ.Frederick	7.33μ

ΔΙΣΚΟΒΟΛΙΑ

1.	Λαδά	Ανδρονίκη	Πανεπ.Λ/σίας	54.10μ.
2.	Ορατίου	Σοφία	Global College	23.25μ.
3.	Χρίστου	Μυριάνθη	Πανεπ.Frederick	16.13μ.
4.	Αντωνίου	Γεωργία	" "	13.87μ.

ΣΦΥΡΟΒΟΛΙΑ

1.	Καλλιμάη	Ζωγραφένια	Ευρωπαϊκό Παν.	42.02μ.
2.	Αριστείδου	Θεκλιάνα	Πανεπ.Νεάπολις Πάφου	30.43μ.
3.	Λύτρα	Παναγιώτα	Πανεπ.Frederick	18.40μ.

ALLEGRA
gsp sport center

Accommodation – Sport Training – Corporate Events

GSP Stadium

P.O.Box 23626, 1685 Nicosia - Cyprus

T: +357 22467000, F: +357 22570555

info@allegragspsportcenter.com

www.allegragspsportcenter.com

- Executive Suites & Twin Rooms
- Conference Rooms
- Restaurant
- Top Floor Bar
- Gym & Physiotherapy Center

ALLEGRA
gsp sport center

ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΙ ΜΑΘΗΤΙΚΟΙ ΑΓΩΝΕΣ

Αξιόλογες επιδόσεις

Διεξήχθησαν με επιτυχία σε Λευκωσία και Λεμεσό οι Παγκύπριοι μαθητικοί αγώνες, γυμνασίων και λυκείων στους οποίους σημειώθηκαν αξιόλογες επιδόσεις. Οι αγώνες των Γυμνασίων έγιναν στο τσίρειο και των Λυκείων στο ΓΣΠ.

Από τις επιδόσεις ξεχώρισαν:

Του Γεώργιου Πούλλου της Αμερικάνικής Ακαδημίας Λάρνακας στο μήκος με 7.39μ.

Της Παρασκευής Ανδρέου του Λυκείου Αγιος Γεώργιος Λάρνακας στα 100μ. με 12.01

Της Δήμητρας Κυριακίδου του Αγίου Νεοφύτου Πάφου στα 200μ. με 24.97

Της Καλλιόπης Κουντούρη του Πασκάλ Λευκωσίας στα 400μ. με 56.41

Στα γυμνάσια αρρένων πρώτευσαν οι πιο κάτω:

80μ.		
Κωνσταντίνος Κούρρης	Παραλίμνι	9.36
150 μ.		
Χρίστος Κώστα	Αμερικάν	17.28
300μ.		
Στυλιανός Δημοσθένους	Φάλκον	36.95
600μ.		
Στέλιος Αλεξάνδρου	Εμπα	1.26.95
1000μ.		
Χρίστος Καλλής	Αμέρικαν	2.46.16
100μ. εμπόδια		
Γιάννης Αρχοντίδης	Θέκλειο	13.56
300μ. εμπόδια		
Νικόλας Χαρίτου	Αγία Βαρβάρα	42.57
Υψος		
Αγαθόκλης Ζήσιμος	Λινόπετρα	1.70μ.
Επι κοντώ		
Βασίλης Γιάγκου	Γκ. Σκ. Λ/σος	3.30μ.
Μήκος		
Θεόδωρος Κολοκούδιας	Παραλίμνι	5.82μ.
Τριπλούν		
Ανδρέας Γαβριήλ	Κων/πόλεως	12.46μ.
Ακοντισμός		
Κυπριανός Ανδρέου	Αγ. Βαρβάρας	55.06μ.
Δισκοβολία		
Χρίστος Ηλία	Αραδίππου	53.97μ.
Σφαιροβολία		
Γεώργιος Χ΄΄Κωνσταντής	Ειρ./Νεά/λης	15.75μ.
Σφυροβολία		
Χρυσόστομος Ψηλογένης	Κ/τριμηθιά	61.00μ.
4Χ100		
Αγιος Βασίλειος	Λευκωσία	46.43

Στιγμιότυπο από το δρόμο 100μ. εμπόδια στα γυμνάσια

ΘΗΛΕΩΝ

80μ.		
Γεωργία Αδαμίδου	Εγκωμη	10.49
150μ.		
Γεωργία Κοντονικόλα	Αραδίππου	19.33
300μ.		
Ίριδα Θεοδοσίου	Θέκλειο	41.80
600μ.		
Ευανθία Κων/νου	Τσίρειο	1.42.01
1000μ.		
Χριστίνα Πετρή	Αγ.Ιων. Χρ/μου	3.10.16
80μ. εμπ.		
Δάφνη Γεωργίου	Αμ. Ακαδημία	12.70
300μ. εμπ.		
Χρυστάλλα Λαζάρου	Πόλη Χρ/χούς	45.34
Υψος		
Αφροδίτη Παναγή	Παλ/τισσα	1.54μ.
Επι κοντώ		
Μελίνα Χρυσάνθου	Ακρόπολη	2.60μ.
Μήκος		
Θεοδώρα Μανώλη	Πλατύ	4.86μ.
Τριπλούν		
Ειρήνη Χ΄΄Παναγή	Τραχώνι	10.26μ.
Ακοντισμός		
Βασίλια Βασιλιαουσκαίτε	Παραλίμνι	36.65μ.
Δισκοβολία		
Χρυστάλλα Σαββίδου	Ειρ/Φιλίας	34.55μ.
Σφαιροβολία		
Γαβριέλλα Φελλά	Ειρ/Φιλίας	13.45μ.
Σφυροβολία		
Αντριάνα Μουλαζίμη	Αγ. Θεόδωρος	36.42μ.
4Χ100 μ.		
Αραδίππου		52.14

65 χρόνια

Συνεργατικό Ταμιευτήριο Λεμεσού

Πάντα δίπλα σου!

Συνεργατικό Ταμιευτήριο Λεμεσού Λτδ, Οδός Γλάδστωνος 97, 3032, Τ.Θ.: 50188, 3601 Λεμεσός, Κύπρος
Τηλ.: +357 25856000, Φαξ: + 357 25346718, e-mail: info@stl.com.cy
www.stl.com.cy

Η Φίλιππα Φωτοπούλου ήταν πρώτη στο μήκος λυκείων.

Λύκεια

Αρρένων

100μ.

Μιχάλης Δημητρίου	Στρόβολος	11.22

200μ.

Ηλίας Ασαάδ	Κύκκου Α	22.46

400μ.

Κων/νος Πουντουκίδης	Πετρου/Παυλου	49.91

800μ.

Χρίστος Ζαχαρίου	Λανίτειο Β΄	1.56.73

1500μ.

Ελευθέριος Ηλία	Λανίτειο Β΄	4.21.33

3000μ.

Μάριος Τσαπατσούλης	Λανίτειο Β΄	9.33.85

110μ. εμπ.

Μιχάλης Κοσμά	Ολύμπιο	14.45

400μ. εμπ.

Μιχάλης Ανδρέου	Κύκκου Β΄	56.08

2000στήπλ.

Στυλιανός Ηλία	Τ.Σ.Αγ. Λαζάρου	6.36.64

Υψος

Γιώργος Κων/νου	Αγ. Νεοφύτου	1.95μ.

Επι κοντώ

Δημήτρης Χούλος	Κύκκου Πάφος	4.00μ.

Μήκος

Γεώργιος Πούλλος	Αμ. Ακαδημία	7.39μ.

Τριπλούν

Λογγίνος Αχιλλέως	Λινόπετρα	13.90μ.

Ακοντισμός

Γιώργος Σκάγια	Εμπα	52.53μ.

Δισκοβολία

Ραφαήλ Αντωνίου	Αγ. Φύλα	49.97μ.

Σφαιροβολία

Βασίλης Μουαίμης	Αμ. Ακαδημία	15.07μ.

Σφυροβολία

Παντελής Κλατσιάς	Ιδάλιο	62.84

4Χ100μ.

Κύκκος Β΄ Λευκωσία		44.14

4Χ400μ.

Κύκκος Β΄ Λευκωσία		3.38.39

Οκταθλο

Ανδρέας Χριστοδούλου	Μακ. Γ΄Πάφος	5347

Θηλέων

100μ.

Παρασκευή Ανδρέου	Αγ. Γεώργιος Λ/κα	12.01

200μ.

Δήμητρα Κυριακίδου	Α. Νεοφύτου	24.97

400μ.

Καλιόπη Κουντούρη	Πασκάλ	56.41

800μ.

Μιράντα Κυριάκου	Εμπα	2.35.85

1500μ.

Χρυστάλλα Χ΄΄Γιάγκου	Κύκκος Β΄	5.15.35

3000μ.

Νικολέττα Χ΄΄Πολυδώρου	Λατσιά	11.31.26

100μ. εμπ.

Ναταλία Χριστοφή	Βεργίνα	14.28

400μ. εμπ.

Σαββίνα Δημητρίου	Βεργίνα	1.08.74

2000στήπλ.

Ελένη Ψηλογένη	Ομοδος	8.22.08

Υψος

Αντρια Νέστορος	Εμπα	1.54μ.

Επι κοντώ

Μαρίνα Μακίντερ	Φάλκον	2.80μ.

Μήκος

Φίλιππα Φωτοπούλου	Κύκκος Β΄΄	5.87Μ.

Τριπλούν

Αρίστη Φιλίππου	Πασκάλ	10.77μ.

Ακοντισμός

Γεωργία Τρύφωνος	Αγ. Γεώργιος	38.99μ.

Δισκοβολία

Ελένη Ζέμπασιη	Αμ/στος	35.38μ.

Σφαιροβολια

Μαρία Κάρυου	Αμ/στος	12.57μ.

Σφυροβολία

Χρυστάλλα Κυριάκου	Φόρουμ	48.20μ.

4Χ100μ.

Κύκκος Β΄ Λευκωσία		48.53

4Χ400μ.

Κύκκος Β΄Λευκωσία		4.28.57

Έπταθλο

Κυπρούλα Αλεξάνδρου		3592 Β.

YLazarou
chartered accountants

ΔΙΕΘΝΗΣ ΚΑΙ ΠΑΓΚΥΠΡΙΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΣ

Πρώτευσε ο Καζαχούμ

Διεξήχθη με ξεχωριστή επιτυχία, ο 7ος Διεθνής Μαραθώνιος Δρόμος Λεμεσού ΓΣΟ και ο Παγκύπριος Μαραθώνιος Δρόμος.
Η εκκίνηση δόθηκε από τον Υπουργό Παιδείας και Πολιτισμού Κυριάκο Κενεβέζο . Στη συνέχεια δόθηκαν οι υπόλοιπες εκκινήσεις, του Μισού Μαραθώνιου, του Δρόμου 10 χλμ, του Ατομικό Δρόμου και Ομαδικού/Εταιρικού Δρόμου των 5χλμ, και του Παιδικού /Μαθητικού Δρόμου του 1χλμ από τον Δήμαρχο Λεμεσού Ανδρέα Χρίστου, τον Παγκόσμιο Πρωταθλητή του Στίβου Κυριάκο Ιωάννου, τον πρόεδρο του ΓΣΟ Νεοκλή Θωμά και τον πρόεδρο του ΕΒΕΛ Φιλόκυπρο Ανδρέου αντίστοιχα.

Άξιο αναφοράς είναι το γεγονός, ότι οι συνολικός αριθμός των συμμετεχόντων υπερέβη φέτος τους 3 800 δρομείς. Στην όλη Διοργάνωση συνέβαλαν πάνω από 500 εθελοντές, ενώ 1500 ξένοι επισκέφθηκαν την Κύπρο, λόγω των εκδηλώσεων του Μαραθωνίου Λεμεσού ΓΣΟ.
Ο Μαραθώνιος Λεμεσού που είναι ο επίσημος Μαραθώνιος Δρόμος της ΚΟΕΑΣ ενταγμένος στο διεθνές καλεντάρι και ο μόνος μετρημένος και διαπιστευμένος από την IAAF και την AIMS.

Στην επιτυχία του Μαραθωνίου Λεμεσού συνέβαλαν ιδιαίτερα το Τεχνολογικό Πανεπιστήμιο Κύπρου, η ΕΛΔΥΚ, η Αστυνομία Κύπρου και η Πολιτική Άμυνα Κύπρου.
Οι τρείς πρώτοι νικητές ήταν:

Μαραθώνιος –Άνδρες
1.Kazachoum Ahmet 2:27:51 Κύπρος
2.Segel Neil 2:38:10 Η.Π.Α
3.Rozenfeld Ariel 2:41:29 Ισραήλ

Μαραθώνιος – Γυναίκες
1. Pankovskaia Irina 2:48:35 Ρωσία
2. Kanzova Yulia 2:50:15 Ρωσία
3. Andreou Yiota 3:20:33 Κύπρος

Μισός Μαραθώνιος – Άνδρες
1. Yakovlev Sergey 1:08:45 Ρωσία
2. Barry Stoddart 1:16:20 Κύπρος
3. Green Lee 1:21:14 Μεγάλη Βρετανία

Μισός Μαραθώνιος – Γυναίκες
1. White Victoria 1:30:25 Μεγάλη Βρετανία
2. Bowen Lisa 1:38:39 Μεγάλη Βρετανία
3. Triplett Casey 1:45:00 Ηνωμένες Πολιτείες

Πολύ μεγάλη συμμετοχή. Πρώτευσαν Καζαχούμ και Πανγκόβσκαγια

ΚΟΣΜΟ-ΠΛΑΣΤ & ΣΙΑ

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΑ ΠΛΑΣΤΙΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

Τ.Θ. 60160 – 8101 ΠΑΦΟΣ
Τηλ. 26962223, 26962442, Φαξ. 26963953
e-mail : kosmopla@logos.cy.net

Ο Καζαχούμ Κεμπέλ ήταν πρώτος στα 10.000μ.

ΔΡΟΜΟΣ 10.000ΜΕΤΡΩΝ

Νικητές: Κεμπέλ, Σοφοκλέους

Ο Κασαχούμ Τζέμπελ ΑχμέΤ ήταν ο νικητής των 10.000μ. που διεξήχθη τον περασμένο Μάρτιο. Ο αθλητής του ΓΣΠ πέτυχε χρόνο 32.04.74 . Στις γυναίκες νικήτρια ήταν η Μαριλένα Σοφοκλέους επίσης του ΓΣΠ που σημείωσε χρόνο 36.57.26.

Στο δρόμο των 10000 ανδρών δεύτερος ήταν ο Ραφαήλ Νικοδήμου του ΓΣΠ με 33.05.64 και τρίτο τον Χριστόφορο Πρωτοπαπά του ΓΣΖ με 34.11.97

Στις γυναίκες δεύτερη ήταν η Ελπίδα Χριστοδουλίδου του ΓΣΠ με 38.04.19 και τρίτη την Γιώτα Ανδρέου του ΓΣΟ με 38.26.58.

Μετά τη διεξαγωγή των Παγκυπρίων Πρωταθλημάτων ΜΙΣΟΥ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ ΔΡΟΜΟΥ, ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ και 10,000Μ., η βαθμολογία του Παγκυπρίου Πρωταθλήματος Ανδρών και Γυναικών, διαμορφώθηκε ως ακολούθως:

ΑΝΔΡΕΣ		ΓΥΝΑΙΚΕΣ	
Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	36 Β.	Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	30 Β.
Γ.Σ.ΟΛΥΜΠΙΑ	20 Β.	Γ.Σ.ΠΑΓΚΥΠΡΙΑ	18 Β.
Γ.Σ.ΚΟΡΟΙΒΟΣ	3 Β.	Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	11 Β.
Γ.Σ.ΖΗΝΩΝ	3 Β.		
Γ.Σ.ΠΡΑΞΑΝΔΡΟΣ	1 Β.		

Η Μαριλένα Σοφοκλέους ήταν η νικήτρια στα 10.000μ., με δεύτερη την Ελπίδα Χριστοδουλίδου

Για γρήγορη ανακούφιση του πόνου

Ice Power –
επιστημονικά αποδεδειγμένη δράση

ICE POWER®

www.icepower.fi

Ο Νίκανδρος Στυλιανού

Ισοφάριση Παγκύπριου ρεκόρ

Πολύ καλή εμφάνιση πραγματοποίησε ο Νίκανδρος Στυλιανού στο Ευρωπαϊκό Πρωτάθλημα Κλειστού Στίβου στο Γκέτεμπορκ της Σουηδίας. Πέτυχε άλμα 5.40μ. ισοφαρίζοντας το δικό του παγκύπριο ρεκόρ που σημείωσε στη Θεσσαλονίκη τον περασμένο μήνα . Ο αθλητής του Πραξάνδρου που σπουδάζει στη Θεσσαλονίκη και προπονείται με το Φώτη Κατσίκα πέρασε το 5.20μ. με την πρώτη προσπάθεια και το 5.40μ. με την τρίτη, και είχε τρείς αποτυχημένες στο 5.50μ.

Στους ίδιους αγώνες η Ραμόνα Παπαιωάννου του ΓΣΚ στα 60μ. σημείωσε χρόνο 7.48.

Ο Μίλαν Τραίκοβιτς του ΓΣΟ στα 60μ. εμπόδια χρόνο 7.95

Τέλος η Νίνα Σερπέσοβα του ΓΣΟ στο τριπλούν είχε την πρώτη προσπάθεια άκυρη και στη συνέχεια αποχώρησε λόγω ενοχλήσεων σε παλιό τραυματισμό.

ΧΕΙΜΕΡΙΝΟ ΠΡΩΤΑΘΗΛΗΜΑ ΡΙΨΕΩΝ

13η η Κάππα

Τη 13η θέση με βολή 15,20μ. κατέλαβε η Φλωρεντία Κάππα του ΓΣΠ στο Χειμερινό Πρωτάθλημα Ρίψεων που διεξήχθη στις 16-17 Μαρτίου στην Καστέλων της Ισπανίας. Η Φλωρεντία μετά τις πολύ καλές εμφανίσεις στον κλειστό στίβο με το 16,14μ. (2η καλύτερη επίδοση όλων των εποχών), και το 15,65μ., δεν κατάφερε να πλησιάσει τις δικές τις επιδόσεις αν και γενικά ικανοποίησε.

Σε δηλώσεις της η πρωταθλήτρια του ΓΣΠ ανάφερε:

«Το 15.20μ. ήταν σχετικά μέτρια βολή για μένα, αλλά επειδή είμαστε στο ξεκίνημα της χρονιάς, δεν είναι κακή επίδοση. Τη στιγμή που ρίχνω σταθερά πάνω από 15 μέτρα, είναι κάτι πολύ καλό για μένα», μας δήλωσε η Κάππα από την Αθήνα, όπου προετοιμάζεται υπό τις οδηγίες του Αλέξιου Λεωνίδη. Είπε στη συνέχεια: «Ταλαιπωρηθήκαμε λίγο μέχρι να φτάσουμε στην Ισπανία, αλλά για να πω την αλήθεια, δεν ήταν τόσο κουραστικό ταξίδι όσο άλλες φορές. Οι συνθήκες εκεί ήταν καλές, όμως το ότι ήμασταν 16 άτομα στο αγώνισμα μου δεν ήταν ότι καλύτερο».

Η Φλώρα Κάππα

Κορυφαία επίδοση στο κλειστό

Πριν αγωνιστεί στην Ισπανία και στο Χειμερινό Πρωτάθλημα Ρίψεων, η Φλωρεντία Κάππα προερχόταν από δύο μεγάλες βολές στον κλειστό στίβο. Τον Φεβρουάριο στον Άγιο Κοσμά σε ημερίδα στίβου πριν το Πανελλήνιο κλειστού έριξε 16.14μ. που αποτελεί προσωπική επίδοση, ενώ λίγες μέρες μετά έριξε 15.65μ. σε αντίστοιχη ημερίδα στο ΣΕΦ.

Στον ανοικτό στίβο έχει καλύτερη επίδοση 15.81μ., που πέτυχε στους Παγκύπριους Αγώνες του 2012, με την αθλήτρια του ΓΣΠ να κυνηγάει το παγκύπριο ρεκόρ της Ολυμπίας Μενελάου, που έχει 16.71μ. από το 2001.

I AM MADE OF
EVERYTHING TO COME.
NOT JUST WHAT HAS BEEN.
asics
famous
SPORTS
ΚΑΙ ΜΕΤΑΠΩΛΗΤΕΣ
BETTER YOUR BEST with myasics.com
ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΔΙΑΘΕΣΗ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ: A.M PAPAKYRIAKOY LTD, TEL. 22455500, www.amp.com.cy www.facebook.com/Famous Sports

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΠΡΟΣΦΟΡΑΣ

Στηρίζουμε κάθε αγώνα για τον Αθλητισμό.

Γιατί ο Αθλητισμός είναι τρόπος ζωής.

ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ

μία εταιρία
μία ιδέα
καλό για όλους

Η δημιουργία αθλητικής υποδομής και η ανάπτυξη του αθλητισμού ήταν πάντα προτεραιότητα για την ΟΠΑΠ Κύπρου. Εδώ και 42 χρόνια στηρίζει πληθώρα σωματείων και ομοσπονδιών με σκοπό την προώθηση του αθλητικού ιδεώδους.

• Η ΟΠΑΠ Κύπρου και η Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή βράβευσαν τον Κύπριο Αργυρό Ολυμπιονίκη, Παύλο Κοντίδη, που γέμισε με περηφάνεια το κυπριακό κοινό

• Διαχρονική στήριξη στην Κυπριακή Ολυμπιακή Επιτροπή και τους αθλητές που εκπροσώπησαν την Κύπρο στους Ολυμπιακούς και Παραολυμπιακούς Αγώνες του 2012

• Χορηγία σε δώδεκα προσφυγικά σωματεία, ποδοσφαίρου και πετόσφαιρας, αναγνωρίζοντας τη σπουδαιότητα και το ρόλο τους στον κυπριακό αθλητισμό και στην κοινωνία

• Η ΟΠΑΠ ΚΥΠΡΟΥ για όγδοη συνεχή χρονιά παρέχει ποδοσφαιρικές στολές στη Συνομοσπονδία Τοπικών Ομοσπονδιών Κύπρου, που αποτελεί σημαντικό παράγοντα για τη διάδοση του ποδοσφαίρου στην Κύπρο